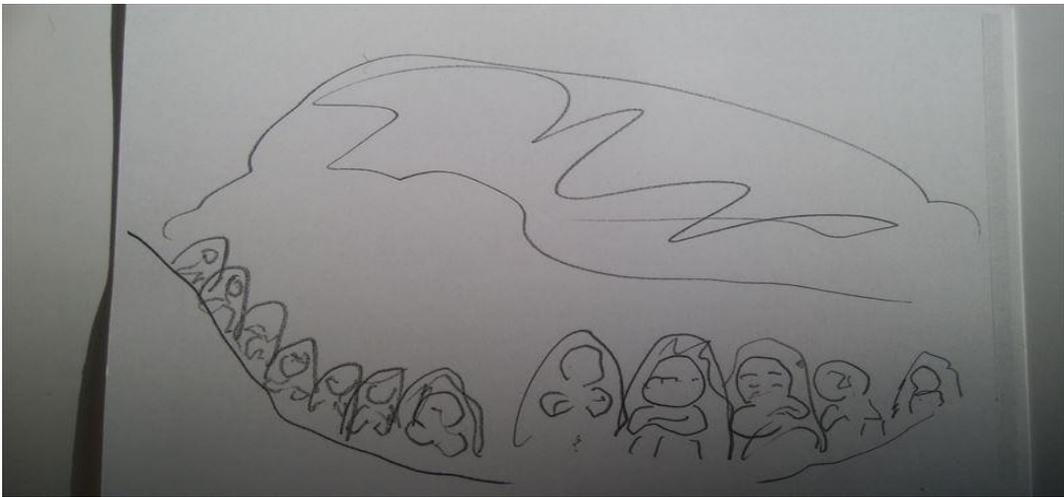
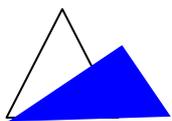


せせらぎ



2018年 1月

No. 342



滋賀県勤労者山岳連盟 湖南岳友会

目 次

目 次 / 今月の予定	P 1
表紙からのメッセージ	P 1
私のひとりごと	P 2
例会山行案内・『比良山系縦走・釣瓶岳～武奈ヶ岳』	P 3
例会山行案内・『鈴鹿山脈・霊仙山 1094m』	P 4～5
例会山行報告・『養老山 859m』	P 6～7
11 月山行記録	P 8

1 月の予定

7 日 (日)	例会山行『愛宕山』・新年会
20 日 (土) ~21 日 (日)	比良山系縦走『釣瓶岳～武奈ヶ岳』
27 日 (土)	定例会議

《表紙からのメッセージ》

野洲の石仏を見に行ったら、こんな標識を見つけました。私が入会する前、こんな活動もしていたのですね。

その、福林寺の石仏群、見ごたえがあります。近くには日本最大の銅鐸の発掘を記念した銅鐸博物館も有り、古くから由緒ある場所の様です。そこへ行く遊歩道は荒れています。野洲市にはお金が無いみたいです。以前に盗掘もあったようで、早い整備が望まれます。

私のひとりごと

出身は福岡

昨年、地元（宗像）が世界遺産登録された。

「神の宿る島 沖ノ島」

この島に一般人は立ち入れないのですが、とても神秘的です。

観光としては、近くの大島から眺めるしかできないそうですが、福岡に観光の際は、ぜひご検討を。

といっても、滋賀に住んで10年、もう地元のよりこちらの生活のほうが長くなりつつあり、これからは滋賀の魅力をもっと探していこう。



例会山行案内

比良山系縦走（釣瓶岳～武奈が岳）

1泊2日の行程で、冬山テント泊による比良の縦走を行います。

実施日 平成30年1月20日（土曜日）～21日（日曜日）

集合 近江高島駅 7:23着の電車（近江高島駅 7:26発のバスに乗車）

※ 近江高島駅前に市営の駐車場（終日入庫可、1日300円）がありますので、そこに駐車して、翌日JR比良駅から戻ることも可能です。）

コース概略

20日（土） JR近江高島駅＝（バス）＝畑バス停（8時頃出発）～横谷峠～地蔵峠～イクワタ峠～釣瓶岳～細川越～広谷側に10分ほど降りた広場でテント泊（14時頃到着予定）

21日（日） テント場（7時頃出発）～細川越～武奈ヶ岳～八雲が原～北比良峠～ダケ道～大山口～イン谷口～JR比良駅（14時頃到着予定）

※ コースタイムは昭文社地図のタイムの1.5倍で計算しています。

個人装備

ザック、登山靴、ストック、ワカン又はスノーシュー（どちらが良いかは雪の状態による）、アイゼン（軽アイゼンで可）、スパッツ、防寒具、雨具、ゴーグル又はサングラス、冬用帽子（目出帽又はそれに代わるものもあればベスト）、手袋（オーバー手袋等、濡れない工夫）、手袋予備、靴下（予備も）、シュラフ、シュラフカバー、マット、テルモス、食器、食料（2日分の行動食）、非常食、地図、コンパス、ヘッドランプ、筆記具、保険書、アルコール類等の嗜好品、ポリ袋、（あれば）テントシューズ、携帯用カイロ、その他

共同装備、共同食（20日夕食、21日朝食）

それぞれ装備担当、食料担当に後日お願いします。

ザックは共同装備、共同食が入る余裕のあるもの。

申し込み 締め切り 1月7日（日）まで

（準備の都合上できるだけ早くお願いします）

鈴鹿山脈： 霊仙山 (1,094m)

1. 概要

霊仙山(りょうぜんざん、りょうぜんやま)は、滋賀県が多賀町と米原市にまたがる鈴鹿山脈の最北に位置する標高 1,094 m の山。 山体は石灰岩からなり、なだらかな山の上部にはカレンフェルトやドリーネなどのカルスト地形が見られ、「近江カルスト」の一角をなしています。多賀町の北東部に位置している山頂からは近江盆地と琵琶湖が一望できます。山頂部にあるお虎ヶ池には霊仙神社があります。冬には、日本海側の若狭湾方面からの季節風の影響を受け雪雲が流れ込み易く、山頂部は 1 m を越える積雪となることが多い。福寿草でも有名な山です。今回は、テーブル上の山中部をスノーハイクしながら、周囲の山々の展望を楽しみながら周回します。福寿草の花は早いかも。

2. 実施日: 2018年2月4日(日)

中止の連絡は2月3日(土)18時までにメールにて連絡します。

3. 集合場所: 野洲駅南口 6時5分、 竜王7-11コンビニ 6時30分、

4. 行程:

1)車で移動: 竜王IC⇒彦根IC⇒落合登山口

2)山行コース

落合登山口 8:00 発→汗拭峠 9:00→ピーク 11:00→西南尾根→落合登山口 15:00

行動時間 7 時間 + 積雪状況 (累積標高+1,025m、沿面距離 12Km)

(少々体力とアイゼン、スノーシュー(ワカン)ワークが必要です)

5. 装備: 冬用装備

- ・防寒具(ジャケット、オーバーパンツ、防寒衣類)、飲料水(テルモス)、行動食、帽子、手袋、
- ・地図、コンパス、ヘッドランプ(予備バッテリー)筆記具、健康保険写し
- ・アイゼン(6本以上)、スノーシュー or ワカン、ストック、ロングスパッツ、サングラス

6. 申込締め切り 1月21日(日) 参加は、CL、SLにメールでお願いします。

霊仙山の写真と山行コース



御池岳から望む霊仙山(左)と金糞岳(右奥)



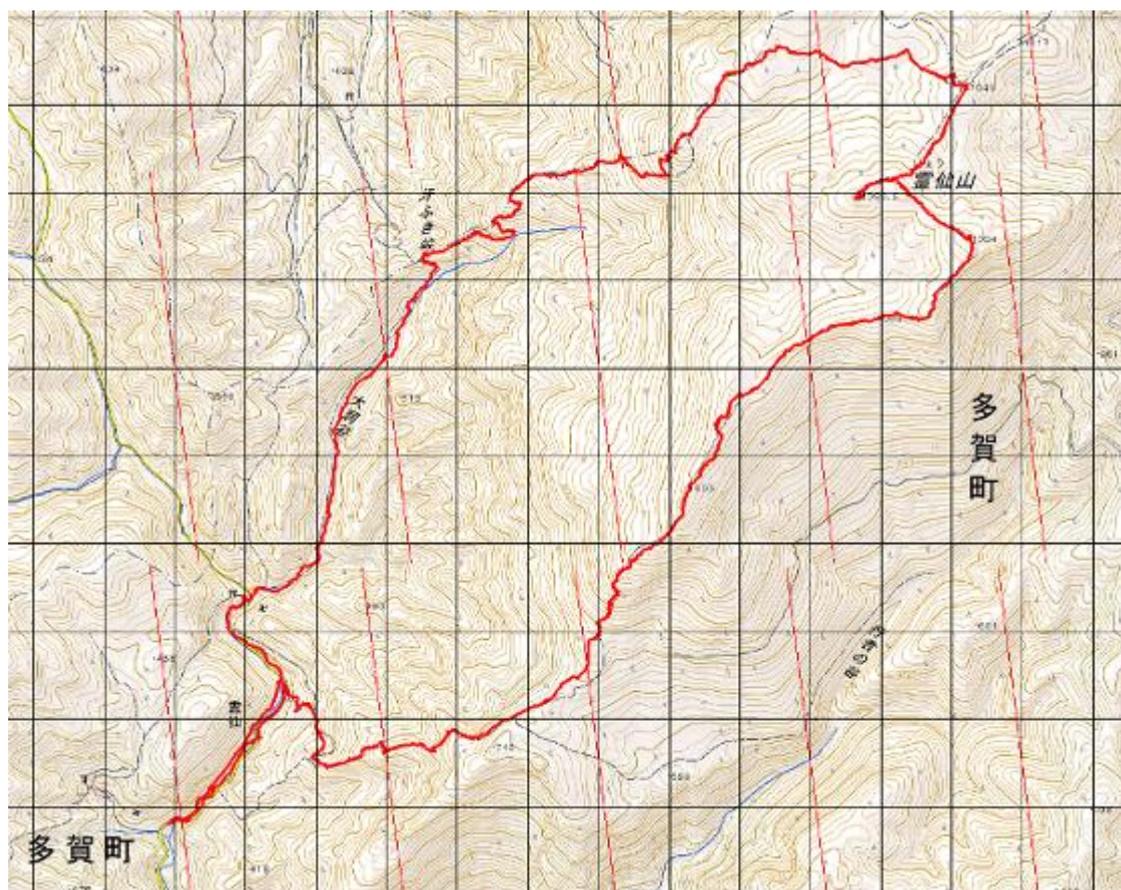
霊仙山山頂から望む伊吹山と白山(後方)



山頂部は気持ちよくスノーハイクできる



御池岳を望みながら西南尾根を進む



養老山（859m）

◆ 日時 2017年12月3日（日）晴

◆ 参加者 14名

◆ 行程 野洲駅 7:30—竜王セブンイレブン 8:00—養老の滝駐車場 9:10—登山出発
9:35—三宝山 10:50—笹が原 11:00—養老山 11:40—小倉山 12:00（昼食）
12:30—アセビ平（旧牧場） 13:30—駐車場下山 14:25—養老の滝見学—
現地出発 15:30 （行動時間6時間・歩行距離15km・23000歩）

◆ 報告 12月と思えない暖かな日で雲一つない快晴でした。美しい紅葉の中を出発してジグザグの雑木林の斜面の急登を登り、展望抜群の三方山では、眼下に濃尾平野が広がり、能郷白山、白山、乗鞍岳、御嶽山、中央アルプス、恵那山も見えて、大満足でした。養老山頂上は木々に囲まれ狭い所でしたが、小倉山は展望良く、東屋、ベンチもあり、公園のように整備されてました。登山道は歩きやすく、しかし幾つもの階段があったりして、充分歩き応えがあり、いい山でした。



福妻関ヶ原養老園定公園
三方山頂上



濃尾平野

体力のない私、またまた最初の急登でバテバテでしたが、Gさん手作りのケーキとSLさん手作りのおはぎにパワーをいただき、最高の青空のもと、爽やかなハイキングを楽しめました。帰りに、評判のお肉屋さんにも寄っていただき、美味しいサーロインステーキの夕食に家族も大喜びでした。ありがとうございました。



小倉山



女性群が席を陣取り
男性群は、周りに
追いやられ…。
スミマセン！



よいお天気の中、山麓の紅葉を観ながらのスタートになりました。三方山からの山頂で、雪を戴いた山々を見渡した感動のひとつ。アセビの鮮やかな紅色の花芽。円卓を囲んでの楽しい昼食の一幕。繊細な水しぶきの養老の滝。どのシーンを切り取っても癒しの山行になりました。みなさま、ありがとうございました。



初めての養老山。晴天に恵まれ、三宝山、小倉山からの展望が素晴らしかったです。整備が行き届いているが故、苦手な階段も多く、少し疲れましたが・・・差し入れの美味しいケーキとおはぎをいただき元気回復♪久しぶりの定例、おかげさまで本当に楽しかったです。ありがとうございました。



2017年11月山行記録

山行期間	山域・山名	例会等	参加者数		プロ グ 掲載
			会 員	会 員 外	
11/1	三十三間山 842m・轆轤山(ろくろ)662m		6	2	○
11/2 ~ 11/5	南アルプス南部 (池口岳～光岳～鷄冠山)		6	4	
11/3 ~ 11/4	鈴鹿 雨乞岳(清水の頭経由)		1	1	
11/3 ~ 11/4	鈴鹿山系・銚子ヶ口 1076.8 <small>㍎</small> ～雨乞岳 1237.7 <small>㍎</small>		1	3	
11/3 ~ 11/5	西上州の山(天丸山、荒船山、鹿岳)		1	1	○
11/3	大山(鳥取県)		1	1	
11/3	布引山地 大洞山・尼ヶ岳		1	1	
11/4	台高山脈 赤倉山		1		
11/4	鬼ヶ城山・高月山		1	ツアー	
11/5	横山岳	例会	19		
11/10 ~ 11/13	鯖街道歩き		4	1	○
11/11 ~ 11/12	大杉谷		4	1	
11/11	鈴鹿山脈 釈迦ヶ岳～御在所岳		1	1	
11/11	飯道山		1	1	
11/12	六甲山 地獄谷～東お多福山～六甲山最高峰		4		
11/12	御池岳		3	1	
11/12	両白山地 白山		1	1	○
11/12	鈴鹿 土倉岳～御池岳		1	1	
11/13	比叡山		1	1	
11/15	比叡山 西教寺～横川～大比叡三角点～無動寺谷		2		○
11/16	京大演習林芦生の森・南尾根筋歩き		9	1	○
11/23	朝鮮人街道歩き①		7	4	○
11/23	北摂 摂津峡～阿武山		5		○
11/24	鈴鹿の上高地散策		1	1	
11/25	朝鮮人街道歩き②		4	4	○
11/25	伊吹山地 伊吹山		1		
11/26	越美山地 荒島岳		1		
11/29	愛宕山(ツツジ尾根～愛宕山～地蔵山～清滝)		2		

※ コース、人数等は、事前に提出された計画書に基づいて記載していますので、
実際とは異なる場合もあります。

近郊の三上山、音羽山などの個人山行は、通常は記載しません。

複数の月にまたがる山行は、両方の月に掲載しています。