

せせらぎ



青空に映える樹氷 2023年2月6日撮影

No. 424

2025年2月



滋賀県勤労者山岳連盟 湖南岳友会

目次

●表紙からのメッセージ	P 1
●リレーエッセイ 【私のひとりごと】	P 2
●2月例会山行案内 【鈴北岳(御池)】	P 3
●2月例会山行案内 【赤坂山・テント泊】	P 4
●3月例会山行案内 【天狗岳(八ヶ岳)】	P 5
●12月例会山行報告 【音羽山】	P 6
●1月例会山行報告 【比叡山】	P 8
●会員山行記録(12月)	P10
●お知らせ	P11

今月の予定

- 1月25日(土) 19:00～ 定例会議 場所=コミセンやす
- 2月2日(日) 例会山行【鈴北岳(御池)】 申込締切 1月24日(金)
- 2月15日(土)～16日(日) 例会山行【赤坂山】 申込締切 2月7日(金)
- 3月22日(土)～23日(日) 例会山行【天狗岳】 **申込締切 2月2日(日)**

表紙からのメッセージ

2023年2月の例会「北八ヶ岳(縞枯山・白駒池・丸山)」

2日目はよく晴れて、スノートレッキングをしながら、

濃いブルーの空に映える雪景色を堪能することができました。

写真は麦草峠からケーブル山頂駅までの移動中に撮影したもの。

この後、温泉とお蕎麦というお楽しみもあり、大満足の例会となりました。

S.I

私のひとりごと

皆様こんにちは。

昨年 2024 年は、会に復帰して、たくさん山に行くぞ〜！と思っていたのに。

8月、9月は雨でほとんど中止。急にやる事が無くなって、暇だな〜。

雨だとどこにも行けないし。

何か始めてみよう！ということで、オンライン英会話スクールに入会してみた。

というのも、昨年の8月から急に外国人の上司になり、会議の公用語が英語に。なんとなく逃げてた英会話に取り組みねばならない環境になってしまったというのが一番の理由。

フィリピン人の先生やアフリカ人の先生と毎朝 30 分英会話をしてから仕事へ。これがめちゃくちゃ便利で楽しい。 コロナが流行り、オンライン環境が充実し、外国にいる先生と気軽に英会話ができるなんて！素晴らしい！

今となっては、コロナは全世界でデジタル化を推進させるための何かの陰謀だったのではないかと思ってしまう。

こんな生活も 4 か月が過ぎ、少々英語に慣れてきて。毎日の日課になりつつある。

週末泊まりで山行ったら、オンライン英会話受けられないな、なんて考えてみたり。

さて、今年の8月9月の夏山シーズンまで英会話が続いているでしょうか？

1年でどれくらい話せるようになるだろうか。

山で外国人に出会ったら話しかけてみようかな。

外国語が話せるとなんだか世界が広がるなあ。

2025 年も、山も、習い事もチャレンジしていきたいです。

皆様、今年度もよろしくお願いいたします。

N.Y



2月例会山行案内

鈴北岳(御池)1182m

鈴北岳は、三重県いなべ市・滋賀県犬上郡多賀町・東近江市の境に位置する標高 **1182m** の鈴鹿山脈に連なる山で北西の鈴ヶ岳（**1130m**）南東の御池岳（**1247m**）に挟まれた山である。冬山初級クラスの山でスノーシューやワカン歩行・樹氷等が楽しめると思います。

日 時 令和7年2月2日(日)

集合場所 野洲駅6時10分 竜王コンビニ6時30分

行 程 鞍掛橋→巡視路→鞍掛尾根→鈴北岳→鞍掛尾根→巡視路→鞍掛橋

個人装備 軽アイゼン・ワカン or スノーシュー・ヘッドライト等冬山日帰り装備





赤坂山 雪山テント泊訓練

高島市の赤坂山で雪山テント泊訓練をします！
初めての方や MY テントを持っていない方も大歓迎です。
今回は登山よりも雪山テント泊をメインとした例会です。

日程 2/15～16

DAY1 マキノ高原—ブナの木平 (テン泊)

DAY2 ブナの木平—栗柄越—赤坂山 (ピストン)

個人装備 シュラフ マット アイゼン ワカン or スノーシュー ストック

ガス コッフエル あればテント その他雪山装備

共同装備 岳友会テント スコップ スノーソー

Point 1 場所選びと整地

Point 2 テント設営と風避け

Point 3 テント内生活 (防寒対策,水作り)



例会山行案内

八ヶ岳天狗岳

(日時) 2025年3月22日(土)～23日(日)

※ 当初予定の日程から1週間遅らせていますので、ご注意ください。

(集合) 野洲駅6:10(予定、車の提供があるか否かなどで変更可能性あり)

※ 車の提供が不足する場合、電車となります。出発は始発近くになると思います。

(コース) 1日目; 渋の湯～黒百合ヒュッテ(歩行時間 3時間程度)

2日目: 黒百合ヒュッテ～中山峠～東天狗岳～西天狗岳～東天狗岳～黒百合ヒュッテ
～渋の湯(歩行時間 6時間程度)

(個人装備) アイゼン(12本爪または10本爪)、ワカンまたはスノーシュー、ピッケル、ストック(あった方がよい)、スパッツ、

防寒・防風装備(帽子、目出し帽、サングラス・ゴーグル(天候によりますが、できれば両方、どちらか一つならゴーグル)、冬用手袋、

(テント泊の方) シュラフ、(シュラフカバー)、マット

その他雪山装備

(参加条件)

(ア) 雪山で10本または12本のアイゼンで歩いた経験のある方。

(イ) 上記以外の方はアイゼントレーニング(2月～3月にリトル比良白坂で予定)に参加した方

(小屋泊について) テント泊のほか、黒百合ヒュッテでの小屋泊の参加も可能とします。小屋以外での行動はテント泊に合わせてください。また、小屋泊の責任者を決めて、小屋の予約、小屋での行動を決めてください。小屋予約は1月前からです。



東天狗岳頂上の手前



西天狗岳に向かう

12月例会山行報告

音羽山・兜山

【日時】2024年12月21日（土） 【天候】曇り・晴れ

【参加者】7名

【行程】10:04 京阪追分駅－10:35 休憩－10:54 経岩－11:48 牛尾山（牛尾観音）

－12:47 音羽山山頂（593m）－13:45 休憩－14:40 兜山山頂上

－15:20 大津駅→石山駅－16:30 忘年会（石山でインドネシア料理）

天候が心配されたものの、雨にはならず、寒気も酷くはなく、ますます快適な山行になりました。住宅地を抜け、谷をさかのぼり音羽山を目指しましたが、中腹にある法厳寺は、平安時代に延鎮上人により建立。清水寺の奥の院と言われ、清水寺の『音羽の滝』は音羽山の滝から由来するとのこと。山頂を越え、東海道自然歩道に沿って大津入り。兜山からは大津市街が見渡せました。



音羽山山頂にて



【感想】

*雨対策、防寒対策をしっかりとって参加しましたが、穏やかな天気になり、音羽川の名の付いた滝を楽しみ、牛尾観音にお参りをし、そして枯葉いっぱいの山道を歩け楽しい山行でした。（O.N）

*最後まで時雨事なく、落ち葉の絨毯と音羽山からの景色も楽しめとても楽しかったです。皆様ありがとうございました。（N.R）

*名残の紅葉と落ち葉の道を歩ける幸せと、元気になった身体に感謝しつつ、仲間のみんなと一緒に楽しく過ごせました。仏像や歌碑を見て観音堂に参詣するなどして、山頂に立つ以外の楽しみがあり面白かったです。

(T. K)

*音羽山は近くでよく行く山ですが、今回はいつもと違ったコースで新鮮でした。まず追分駅から牛尾観音へは、だいぶ以前に下ったことがあるのですが、登りながら見ると見どころが多かったです。音羽の滝などの小さな滝、地元の方が作ったと思われる水車や鹿威し、牛尾観音の手前の木の灯籠や龍など、地元で愛されている山であることが分かります。牛尾観音も落ち着いた雰囲気の良いお寺でいつもよく行きますが私の好きな所です。下りは東海自然歩道ですが、ここは急な階段が多く大変疲れました。これが造られた50年ほど前は、費用は十分でも歩きやすい登山道という考えはあまりなかったようです。音羽山は網の目のようにルートがあり、私はいつもこの東側にある谷と尾根のルートで大津駅に降りています。長等公園への道も久しぶりでした。整備があまりされていないようで、展望の案内板の前には樹木が茂って見晴らしはなく、最後の立派な展望台も老朽化で危険なため立ち入り禁止で、残念でした。今年最後の例会で、またその後の忘年会で楽しい一日を過ごさせていただきました。

(K. M)



峡谷途中の経岩



音羽山奥の院・法嚴寺



山頂手前から瀬田川を望む



兜山にて記念写真

新春登山 比叡山



実施日：2025年1月5日（日）

天候：曇り

山行参加者：・・・参加者 11名

新年会から参加者：3名

場所 石山駅前「くいもん屋わん」にて

★コースタイム

9：50 京阪坂本比叡山口駅 出発→9：55 5分休憩→10：10 石仏庭園広場 写真撮影→
10：52～11：06 根本中道前で休憩→11：40 大比叡着 アイゼン装着→12：15 アイゼン脱
着→12：30 ケーブル延暦寺駅 昼食→13：10 無動寺（明王堂）参拝→13：40 展望台で休
憩→14：20 休憩→14：55 京阪松ノ馬場駅着

当日はやや寒さも和らぎ景色を楽しみながら登ることが出来ました。今年も皆で新春山行が出来たことを幸せに思います。今年1年も無事登山が出来ることを皆お願いして 展望台では三上山や伊吹山 鈴鹿山系を眺めながら下山いたしました。

皆さま 今年もよろしくお願いたします 🍷

新年会

総勢11名で 飲み放題を堪能し いつもと違った会話も出たりして。。

締めくくりは 会員の安全登山を祈って一本締めです。

今年も楽しく登山が出来ますように



2024年12月山行記録

山行期間	山域・山名	例会等	参加者数		ブ ロ グ 掲 載
			会 員	会 員 外	
12/1	能勢妙見山	例会	5		○
12/1	大和葛城山～金剛山		2		
12/4	大文字山		1		○
12/7	大文字山		6		
12/18	六甲山		2		
12/21	音羽山	例会	8		○
12/25	比良山系 堂満岳		2		○
12/27 ~ 12/29	燕岳		1	1	
12/28	鈴鹿 藤原岳		1		

※ コース、人数等は、事前に提出された計画書に基づいて記載していますので、
実際とは異なる場合もあります。

近郊の三上山、音羽山などの個人山行は、通常は記載しません。

複数の月にまたがる山行は、両方の月に掲載しています。