



# せせらぎ

No. 376



2021年2月



滋賀県勤労者山岳連盟 湖南岳友会

## 目次

1. 表紙とメッセージ..... P.1
2. 私のひとりごと..... P.2
3. 2月の山行計画..... P.3
4. 2月の山行計画..... P.4
5. 山行報告..... P.5,6
6. 12月山行記録..... P.7



### 今後の予定

- 2月7日(日)伊吹山 スノーハイク
- 2月21日(日)霊仙山 福寿草
- 3月6日(土)土蔵岳 スノーハイク
- 3月20日(土)箕作山
- 4月4日(日)京都トレイル 伏見・深草ルート
- 4月18日(日)堂山・笹間ヶ岳 ミツバツツジ
- 5月2日(日)比婆山 山シャクヤク
- 5月16日(日)大谷山 イワカガミ



### 表紙からのメッセージ

山を始めて3年目のお正月、娘と訪れた西穂山荘の夕暮れです。  
予定していた日が偶然にも晴天に恵まれ、初心者ふたりで西穂丸山までスノーハイク。  
山小屋には鏡餅や羽子板が飾られていて、おせちメニューも出て…  
雪山は厳しいですが、その中でホッと楽しめた心温まる思い出です。

## 私のひとりごと

『コロナストレスの中、家族の事情で年末年始の9日間、山に行くことが出来なかった。  
山中毒気味の私にはかなりキツイ。

やっと空いた1月5日は初出勤の人が多く、単独で行くしかない。  
その場合、なるべく人のいる所…  
そしてやっぱり白い山がいいな。  
今は鈴鹿も雪があるから、綿向山が適当かと計画を立てる。

前日の夕方、嬉々としてザックにパッキング中、テレビから首都圏緊急事態宣言の速報ニュース。  
…また少し暗い気持ちになる。  
でも大丈夫。明日は山に行ける！

御幸橋駐車場には予想通り、たくさんの車が停まっていた。  
少し出遅れた感じで、山頂までに数人としか出会わなかったけど、知らない人と話をしながら歩いたり、元岳友会員さんとの嬉しい再会があったり。

そう言えば、私の雪山デビューは4年前の綿向山例会だった。  
もう4年も前！のような、まだ4年か？のような。  
あのあと何度か綿向山には来てるけど、このルートの雪山はあれ以来。  
リーダーの後ろに付かせてもらって、一生懸命歩いたことを思い出す。  
軽アイゼンの左右のチェーンが絡まって2回も転けたっけ。  
よほど上品に歩いていたのかな。  
今のガニ股歩行ではそう簡単には絡まらないよ。  
そうそう、冬道からの登りがキツくて、上がれない…！と、泣き言を言っていると、優しい岳友会員さんがお尻を押してくださった。  
今日はあつと言う間に上がれて、いったいどこがあんなに辛かったんだろう？なんて。  
少しは強くなってるかな。

そんなことを思いながら歩いていると、山頂直下でやっと霧氷群が。  
今日は暖かくて少ないけど、やっぱり嬉しい。  
そして山頂からの鈴鹿の大展望に感動！！  
居合せた数人の方に声をかけ、幸せを共有する。  
いつも通り、あちらこちらにウロウロして写真を撮り、一気に下る。  
…元気が溢れてくる。  
明日からまた頑張れる。

心の奥にモヤモヤしてるものは消えないけど、山で癒され、体とメンタルを鍛えて乗り越えて行きたい。』

## 伊吹山 1377m

日時 2月7日(日)野洲駅東口 6時半

行程 三ノ宮神社登山口—山頂 ピストン

装備 地図 ワカンかスノーシュー、ストック、アイゼン、スパッツ、食料  
水、防寒具、ヘッドランプ

共装 ツェルト スコップ

### 申し込み

1月28日、車出せる人はその旨を連絡お願いします。  
車の定員をオーバーした場合、参加出来ません、  
風を遮る物の無い山なので、防寒、防風対策充分に、  
SLはメンバーから、

## 霊仙山(1084m)

鈴鹿北部の一角を占め、人気のある霊仙山に厳冬期に登ります。  
雪の状態によっては途中で引き返すことがあるかもしれませんが、  
今畑集落跡地等での福寿草と雄大な眺望を期待して出かけましょう。

日時 2月21日(日) 野洲駅 6:30 竜王セブンイレブンコンビニ 7:00

行程 今畑登山口 8:00 → 笹峠 9:10 → (西南尾根) → 霊仙山 12:00  
→ (西南尾根) → 笹峠 15:00 → 今畑登山口 16:10

装備 地図、ワカン又はスノーシュー、アイゼン、ストック、スパッツ  
手袋、防寒着、  
水筒、昼食、非常食、ヘッドランプ 等

申込み締め切り 2月12日(金)

※ 参加申込時には車提供の有無・集合場所も必ずお知らせ下さい。

参加者多数のため車台数(乗車定員)が足りない場合は、参加申込順で  
打ち切らせて頂きますのでご了承願います。

なお、SLは参加者から選出させて頂きます。

## 大比叡山

山行日：2021年1月10日（日）

参加者：18名

行程：8：30京阪／坂本比叡山口駅集合

8：40出発 - 表参道 - 9：05脇道左へ

9：18 ほうらい丘駅石仏群（蓬莱丘地藏／霊窟の石仏）

9：43 表参道合流

11：00 根本中堂 11：10

12：00 大比叡山 12：10

12：33 ケーブル延暦寺駅（昼食）13：00

13：50 分岐（紀貫之の墓へ）

14：08 紀貫之墓前 14：13

15：20 日吉大社前階段 到着

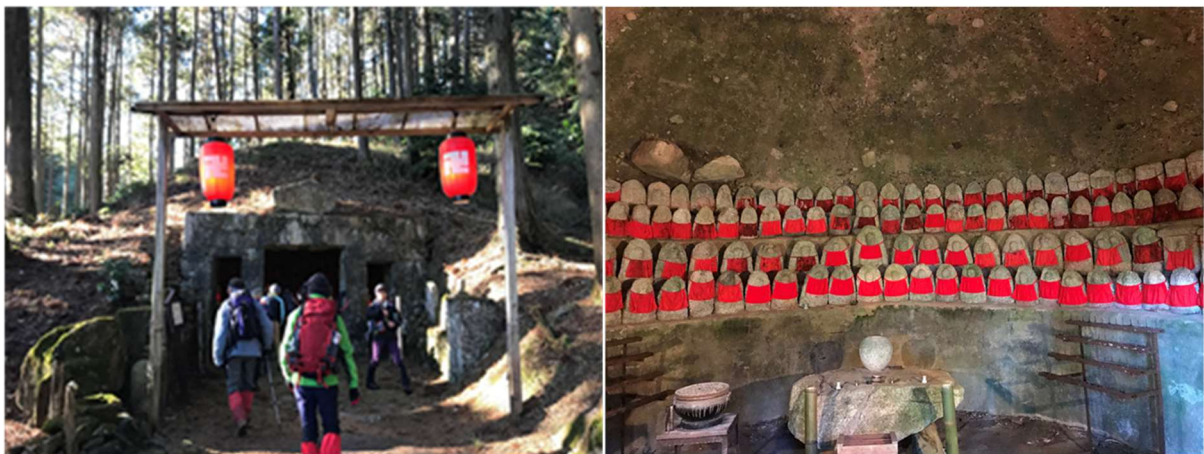
新年初めての例会山行で、たくさんのメンバーが集まった。

当日は気持ちのよい晴天。気温は例年よりも寒く、根本中堂前のセメントの坂道が凍結していたり、大比叡山までの道中は少し積雪もあり、軽アイゼンが必要な山行となった。

今回の行程では、最初に表参道の脇道を少しくだり、ほうらい丘駅石仏群に立ち寄った。

今の大河ドラマの時代と重なるが、石仏は織田信長の比叡山焼き討ちの際に犠牲になった人々の霊を慰めるため、土地の人々が多くの石仏を刻み、死者の冥福を祈ったものを1ヶ所に安置してお祀りしているものとか。山行ではあまり通らないところで、厳かな雰囲気にもまれたスポットだった。

（例会山行で教えていただかないと、なかなか一人では行けないし、発見もできませんよね。）



感想：

冬の登山は初めてで、購入したばかりのアイゼンを無事に使えるかどうか本当にドキドキでした。でもアイゼン装着後の雪や氷にアイゼンが刺さっていく感触はとても心地よかったです。どうなることかと身構えていた寒さも思っていたほどではなく体力も奪われなかったため、何とか皆さまと無事に下山することが出来てホッとしています。本当にありがとうございました。

昨年4月に滋賀に帰任し、いつの間にか7度目の比叡山山行となりました。

毎回新たな発見のあるとても良い山である事を再認識しました。

今年から、皆様と色々な山にご一緒させて頂きます。何卒よろしく申し上げます。

1年ぶりの例会山行、懐かしい面々に会い、パーティーでの山行ができました。この間、細々と登ってきましたが、やっぱりみんなと一緒に登るのは楽しいですね、

まだ、何時自肅要請が出るか分からない状態ですが、何時まで登れるか分からない高齢者としては例会山行が続く事を願います。 楽しい山行でした。



表参道から出発



蒲生さんのパウンドケーキ、おいしかった！



大比叡山の三角点  
一等点峰です！



紀貫之の墓前にて  
男もすなる日記を今年はしてみむ？

2020年12月山行記録

山行期間	山域・山名	例会等	参加者数		ブログ掲載
			会員	会員外	
12/1	鈴鹿山系、雨乞岳(雨乞岳南尾根～清水頭南尾根)		1	1	
12/1 ~ 12/3	宮之浦岳		1		
12/2	比良山系 権現山・蓬莱山		1		○
12/5	鈴鹿山系・御在所岳		2		
12/5	鎌ヶ岳～入道ヶ岳		1	1	
12/6	比良・武奈ヶ岳		4	3	
12/9	京都トレイル深草ルート		3	4	
12/10	鈴鹿山系・仙ヶ岳		1	1	
12/12	比良山系 ヤケオ山		2	6	
12/12	鈴鹿、ダイラの頭		1	4	
12/15	比叡山		1	1	
12/19	御在所岳 前尾根 クライミング		1	2	
12/19	比良山系 烏谷山		1	5	
12/20	綿向山		1	1	
12/20	金勝アルプス 龍王山 鶏冠山		1	1	
12/21	鈴鹿山系・綿向山		1	1	
12/22	比叡山周回		1		
12/24	比良山系 釣瓶岳		1	1	
12/24	鈴鹿山系 / 高畑山～溝干山		1	1	
12/25	湖南アルプス 4座縦走		3	1	○
12/27	鈴鹿山系・竜ヶ岳		2		
12/27	武奈ヶ岳		1	1	
12/27	鈴鹿 霊仙岳	例会 下見	3		
12/29	湖北の山 ブンゲン(射能山) 1259.7m		1	1	

※ コース、人数等は、事前に提出された計画書に基づいて記載していますので、  
実際とは異なる場合もあります。

近郊の三上山、音羽山などの個人山行は、通常は記載しません。

複数の月にまたがる山行は、両方の月に掲載しています。