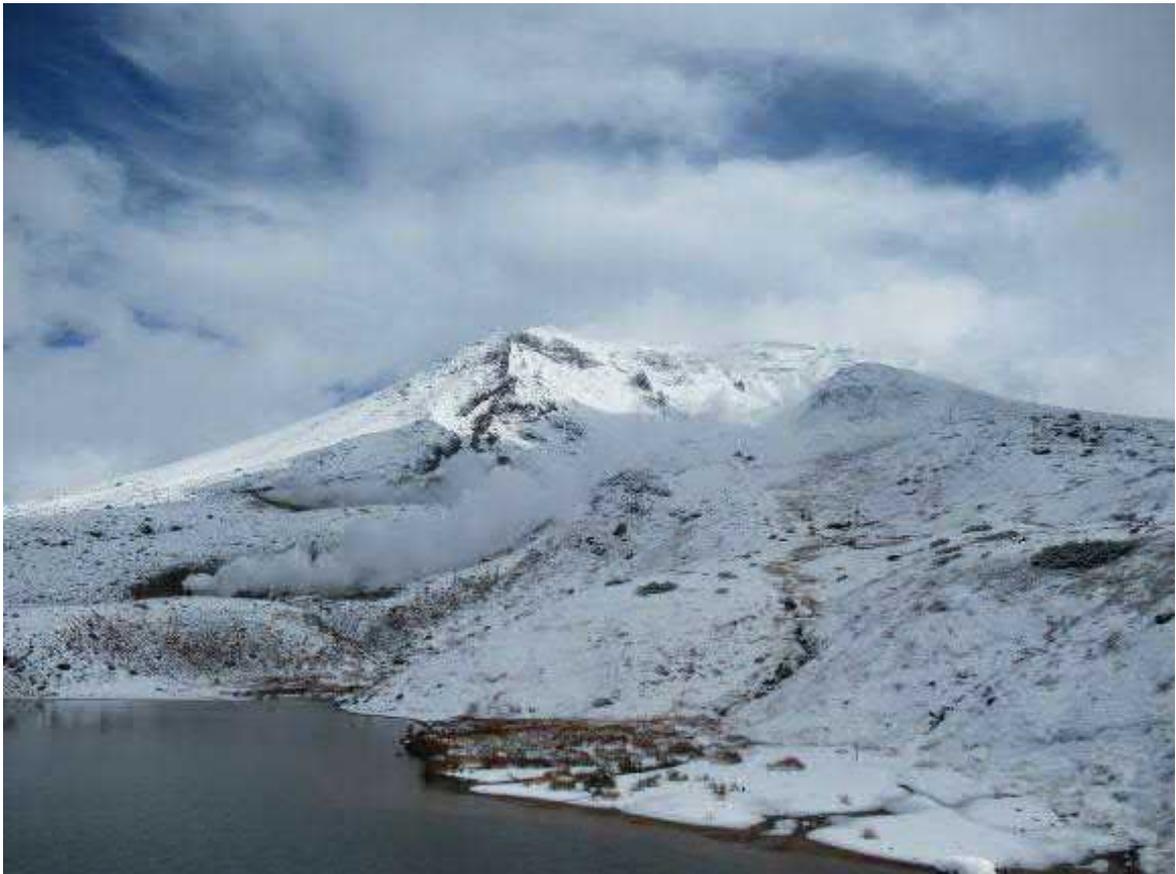


せせらぎ

No. 381



2021年7月



滋賀県勤労者山岳連盟

湖南岳友会

目次

●表紙からのメッセージ	P 1
●リレーエッセイ 【私のひとりごと】	P 2
●7月例会山行案内 【千石岩→変更:金毘羅】	P 3
●7月例会山行案内 【伊吹山】	P 5
●6月例会山行報告 【清掃登山:湖南アルプス】	P 6
●会員山行記録(5月)	P 8

今月の予定

- 7月 4日(日) 例会山行【岩トレ:金毘羅】
- 7月11日(日) 例会山行【伊吹山】

表紙からのメッセージ

昨年10月の初旬に北海道の大雪山山系 旭岳に行ってきました。
出発前の滋賀は毎日最高気温が25度くらいで、気持ちのいい秋の登山を期待していたのですが、登山口に向かうと山は真っ白！
寒さに震えながら山頂を踏みました。北海道の山をなめてはいけません。
いい思い出となりました。

k子

☆わたしのひとりごと☆

主人の転勤に伴い各地を移動し、随分と長い間社宅やマンション暮らしが続きましたが、2年ほど前にやっと一軒家に落ち着くことが出来ました。

そして始まったのが庭造り・・・といっても担当は主人です。

数年前に偶然、雑誌で眼にした「彦根りんご」という和りんごをどうしても自分の庭で育てたいとのこと・・・何と彦根にある「彦根りんごを復活する会」から苗木を分けいただきアドバイスを受けながら栽培を始めました。可愛い花や木を植えたいという私や娘たちの願いはなかなか聞き入れられず、狭い庭は2本のりんごの木、そしてなぜか木の根元にはクローバー（りんごとの相性がよいそうです）がたくさん植えられています。去年は小さなりんごが3つほどしか成りませんでした。今年はまだもう少しの実がついて

います。

さて、どんな味がするのでしょうか？

昨年、可愛いりんごにかじりついた私と娘たちは「白雪姫」状態になりました。

チャレンジしてみたい方は是非我が家に遊びに来て下さい！



U. M

岩トレ（岩場トレーニング）

CL：Y. M

ロープで確保しながら登山靴で岩稜バリエーションルートを踏破します。

【日程】2021年7月4日（日曜日）

【山行先】京都金毘羅山 Y懸尾根（わいけんおね）

【集合】野洲駅南口 7時 or 米プラザ 7時30分

【持ち物】日帰り山行装備、ヘルメット、ハーネス、安全環付きカラビナ1
ハーネスをお持ちでない方は120cmスリングを1本
（セッティング方法は次ページ参照）

★山行計画では「千石岩」ですが変更します。

★難易度は三上山の二越岩場程度です。

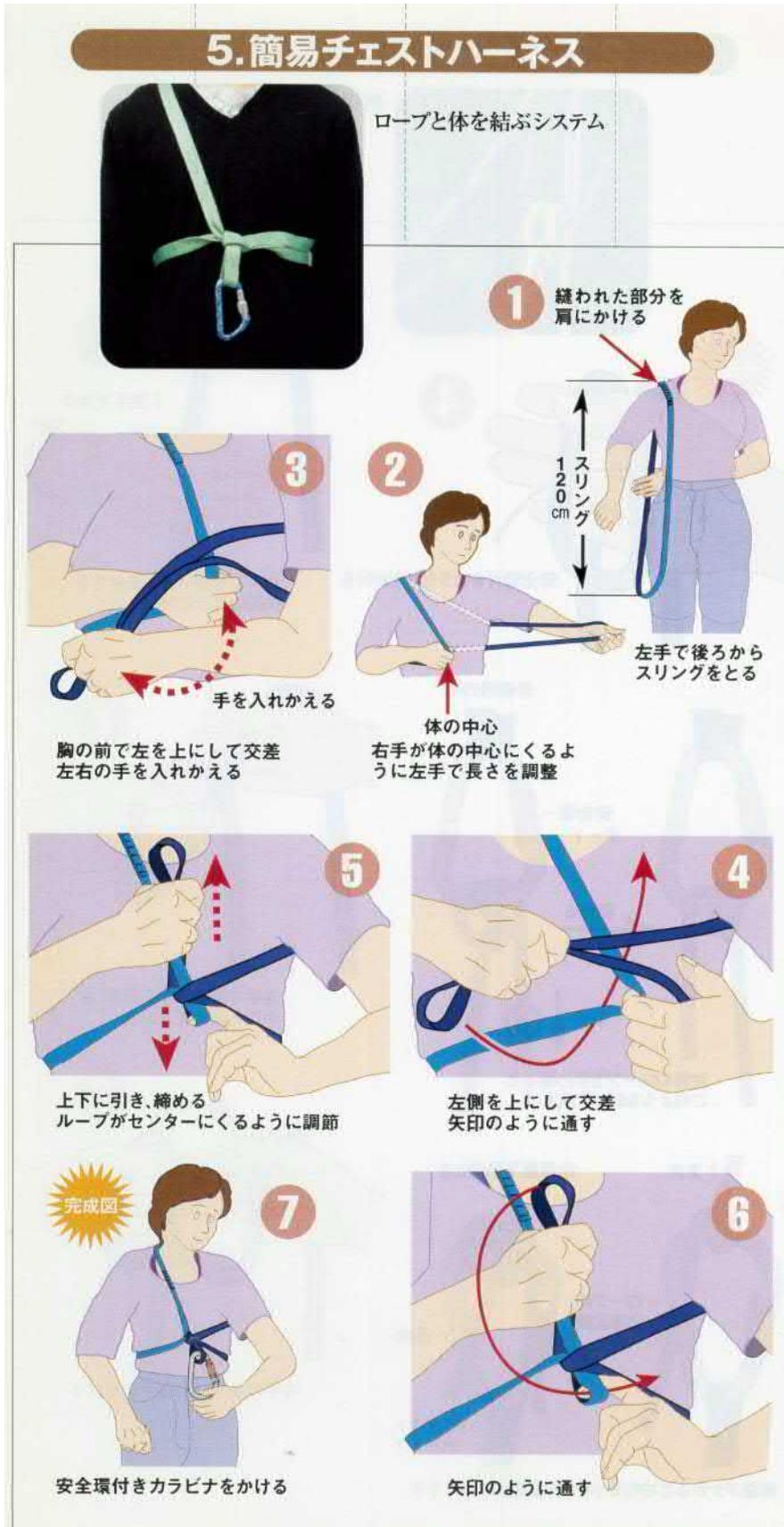
岩壁が次々と出現するアスレチックなルート。登れない壁は残念な迂回をしましょう。
大丈夫、登山靴でサクサク登れます。たぶん。



120cm スリングと安全環付きカラビナで作るハーネス

これで積極的にぶら下がるのはキツイです。イタイです。

難所での転落回避のための応急処置になります。登山道の鎖場なんかでも使えそうですね。



7月例会山行案内

古道を辿って伊吹山頂へ



CL : K. S

まずは鎌倉時代に辺りを納めた京極氏の城跡に立ち寄り弥高山を目指します。
樹林帯を抜けると本道と合流 五合目です。そこからはいつもの道をひたすら頂上に
向かって登るのみ。頂上では今の時期お花が楽しみです 少し散策しましょう。
そして下山は弥高山から「弥高百坊」と呼ばれる開けた遺構にでます 昔の栄華を偲
びつつ展望を楽しみ そこから上平寺をめざして下ります。
距離が長く時間がかかります 暑さもありますので水を多めに持参ください。

・日 程 7月11日(日)

・行 程 JR野洲駅⇒竜王コンビニ⇒竜王IC⇒米原IC⇒上平寺P

8:00 上平寺⇒京極氏遺跡⇒9:30 弥高山 839m⇒弥高山最高点→

10:30 五合目本道合流→12:00 伊吹山頂(昼食)・散策後 12:40→

13:40 分岐→14:40 弥高山→15:00 弥高百坊→16:30 上平寺

(12.5^{*}。歩行約8時間)

・集 合 野洲駅南口 6:30

竜王コンビニ 6:50

清掃登山 矢筈ヶ岳

担当 湖南岳友会

日時：2021年6月6日（日）曇りのち晴れ

参加者：13名（内訳CL：M田 SL：S井 救急：O 会計：K野 記録：K清 U屋 K枝
M田 Z師 一般参加者：4名）

コース記録

9：00 田上公園集合→9：30 富川道登山口→11：15 出合峠→11：30 矢筈ヶ岳 562m（昼食）
12：10 発→12：20 出合峠→13：30 田上不動寺→13：50 太神山 600m（二等三角点）→14：35
泣不動→15：15 道路へ→15：25 迎不動→15：35 富川道登山口着・計量→15：50 田上公園

田上公園にて受付後、開会式を終え3台の車に分乗し富川道登山口へ移動、ラジオ体操で体をほぐし出発する。途中2回の休憩後出合峠に着く。集めたゴミを出合峠にデポし矢筈ヶ岳へ、昼食後県連会長の挨拶を朗読、しおりの説明、自己紹介など山頂集会后出合峠へ向け下山。再びゴミ袋を持ち太神山へ向かう。大勢の登山者が訪れているのか登山道は良く踏まれ、明瞭で、登山者によると思われるゴミはほとんどありませんでしたが、治山か植林か判らないが、作業で出たと思われる廃棄物が表土が洗われ地中から一部露出、これが大半。

開会式



ゴミ収集中



ゴミ計量結果：可燃ごみ 10.1 kg 缶 0.8 kg 瓶 2.8 kg ペット 1本 合計 13.7 kg

分別作業



計量&記録



一口感想

U屋さん（会員）初めての「清掃登山」でしたが、相変わらず前の方について行くのが必死でなかなか周囲のゴミには気がつかず・すみません！ でも早朝の雨も止み、気持ちの良いお天気の中、小鳥のさえずり、楽しいおしゃべり、そして何処からか聞こえるハーモニカの音色、楽しい1日でした。



矢筈ヶ岳・山頂

N野さん（一般）ワタシは2年ぶりの清掃登山参加となりました。比較的人の少ないルート
のせいかゴミも思っていた程は多くありませんでした。とは言え、かなり風化された
プラスチック製のゴミや何故か一升瓶などもあり、これらの物が決して土壌に還る事
もなく遅かれ早かれプラスチックはマイクロ化し、自然環境や生態系破壊に繋がって
いく、という事を考えると心が痛みました。一人で出来る事は僅かではありますが、
少しでも環境破壊を防ぐべく今後も清掃活動を続けていきたいと思っています。



太神山・三角点

2021年5月山行記録

山行期間	山域・山名	例会等	参加者数		ブログ掲載
			会員	会員外	
5/2 ~ 5/4	白馬乗鞍岳・山ノ神尾根		1	2	
5/2	鈴北岳・鈴ヶ岳	例会	5		
5/3	大御影山		2		
5/3	堂満岳		1		
5/4	行者岳・地藏岳・夕日岳(栃木県)		1		
5/4	御在所岳前尾根		2		
5/8	烏帽子岳・狗留尊岳		2	1	
5/9	大谷山	例会	14		○
5/10	藤原岳(孫太郎尾根)		2	1	
5/12	横山岳		3		
5/14	赤薙山(栃木県)		1		
5/15	御池岳・鈴北岳		3	1	
5/15	霊仙岳		2		
5/18	五僧峠～竜ヶ岳		1	1	
5/19	大御影山		1	1	
5/20	奥日光高山(栃木県)		1		
5/23	竜ヶ岳		3	1	
5/23	竜ヶ岳		1		
5/23	弥高山～伊吹山	例会下見	1	1	
5/26	子向井山・頭陀ヶ平(鈴鹿)		2	1	
5/30	大普賢岳		3	1	
5/30	山上ヶ岳		1	1	
5/30	高室山	県連清掃 登山	3	13	
5/30	比叡山		1		

※ コース、人数等は、事前に提出された計画書に基づいて記載していますので、
実際とは異なる場合もあります。

近郊の三上山、音羽山などの個人山行は、通常は記載しません。

複数の月にまたがる山行は、両方の月に掲載しています。