

せせらぎ

No.365



2019年12月

滋賀県勤労者山岳連盟 湖南岳友会

目次

1. 表紙からのメッセージ	P.1
2. 私のひとりごと(三角点)	P.2
3. 12月例会山行案内 【ゴーアップ⑤ 竜王山で読図】	P.3
4. 12月例会山行案内 【摩耶山から市章山・錨山へ】	P.4
5. 1月例会山行案内 【愛宕山】	P.5
6. 1月例会山行案内* 【冬の八ヶ岳&トレーニング山行】 (*1月 堂山/アイゼン、2月 比良/雪上訓練・八ヶ岳連峰を含む)	P.6
7. 10月例会山行報告 【登山祭典・大文字山～如意ヶ岳】	P.8
8. 11月例会山行報告 【鈴鹿 イブネ テント泊】	P.12
9. 10月月間山行記録	P.15

今後の予定

1. 11月30日(土) 定例会議 19:00～コミセンやす
2. 12月1日(日) 例会山行 【比叡山(水井山・横高山)】
3. 12月8日(日) 例会山行 【ゴーアップ⑤ 竜王山で読図】
4. 12月15日(日) 例会山行 【摩耶山】
5. 12月21日(土) 定例会議 19:00～草津市民交流プラザ

表紙からのメッセージ

永年勤めた会社を9月に定年退職、この11月から他分野に再就職しました。
体がなまってるのと慣れない仕事で結構疲れます(;^_^A
加えて昨年末から自分自身の体調不良と母親の介護が重なり、思うように例会にも参加できずモヤモヤの今日この頃です。
ところで、この年齢になるまで全く関心がなかった「草花」ですが、最近、少しばかり興味?が湧いてきました。今後の山行で「草花」を目にする機会があれば立ち止まって観察するくらいの余裕を持ちたいと思っています。

H. T

私のひとりごと

入会して早 25 年になりました。多数の会員の方と多くの山にご一緒させて頂きました。またご協力を得て百名山達成・六甲縦走・比良縦走等々の山行をする事が出来ました。丁度 1 年前に右膝を痛めて「もう年ですよ、山は無理ですよ」と医者に告げられても、なかなか納得できない状態です。テント泊・連泊の縦走等々は自分でも無理かと考えますが、日帰り山行（ハイク）程度は山仲間と、もう少し楽しみたいと思っています。

誰でも山に登ると三角点の標石に出会うことが多く、特に登山者は一等三角点が気になる場所です。9月の例会で呉枯ノ峰（一等三角点）に山行したのを機に再度県内の一等三角点 11 を考えてみました。その中で知らなかった高島市の点名深溝村（一等三角点、山なし）がありどんな処か、早速行ってみました。そこは琵琶湖沿いの個人の別荘宅地内にポツンと草に覆われて実在していた。“こんな場所に設置されていたのか？”設置された明治 17 年頃は見通しの良い場所だったのでだろうと思い乍ら、標石の周りの草を刈ってやりました。

「日本一の富士の山」と歌われている富士山は実は二等三角点であり、一等三角点で一番高い山は赤石岳 3120m、では低い山は堺市（大浜公園）・蘇鉄山（築山）6.9m、因みに日本で一番低い山は天保山（二等三角点・築山）4.5mであったが 2011 年の東日本大震災で崩壊した仙台・日和山（築山）3mに変わったらしい。また自然の山で最低の山は徳島・弁天山 6.1mです。

今になって厳しい山は無理だったら、高齢者の遭難事故の心配がない一人ですぐに登れる山、上述の最低の山だ。近々「蘇鉄山～天保山のいちびり縦走」をしてこよう、帰りに近鉄あべのハルカス屋上 300m から二山を見下ろし、明石海峡・六甲・京都タワー・生駒山等を眺めるのもいいだろう。

三角点の山等を考えながら、まだまだ山への思いが消えない後期高齢者です。

M. T



点名 深溝村 一等三角点

地図読み教室（ゴーアップ山行⑤）

綿向山に隣接する竜王山で地図読み教室をおこないます。

ルートは地図読みを理解して頂くために一般登山道を外れます。下記をご参照下さい。

■実施日 12月8日（日）

■集合 野洲駅 7時00分 竜王コンビニ 7時30分

■予定コース

西明寺近くの駐車場～竜王登山口～千畳平～竜王山～鉄塔付近～
オンバノフトコロ～林道～奥の平～

森林組合道を稜線上まで登り返し（E136. 20. 20、N35.01.20）～
913m峰～オンバノフトコロ～竜王山～千畳平～竜王山登山口～駐車場
（コースタイム約5時間+1時間～2時間）

参加ご希望の方は、12月1日までにCL、SL宛にお申込みください。



例会山行案内

摩耶山から市章山・錨山へ

上野道から摩耶山・掬星台を経て、六甲縦走路を通り、神戸市章をかたどった電飾のある市章山（ししょうざん）、錨の形の電飾がある錨山を経て諏訪山のビーナステラスから元町方面に下山します。

下山後は希望者の方々と神戸元町でささやかな忘年会を企画したいと考えています。

実施日 12月15日（日）

集合場所 JR 灘駅改札口 8時30分

石山駅7時13分の新快速に乗車、芦屋駅で各停に乗り換えると
8時28分に灘駅に着きます。

コース

JR 灘駅～上野道～摩耶山・掬星台～六甲縦走路～市ヶ原～二本松～市章山
～錨山～諏訪山（ビーナステラス）～JR 元町

歩行時間：約7時間

申し込み 12月10日（火）までにメールにてお申し込みください。



例会山行案内

愛宕山(新春登山)

2020年を迎え愛宕神社で安全登山の祈願をして、下山後新年会を楽しみましょう。

日 時：2020年1月5日(日)

集 合：JR山陰本線 保津峡駅前 7時40分

◎南彦根 6:05 姫路行→近江八幡 6:23→栗東 6:37→瀬田 6:47
→京都 7:05 山陰本線(31番線)に乗換え 7:18 亀岡行→保津峡 7:40
乗換え時間 13分

◎野洲始発 6:42 新快速姫路行→守山 6:45→草津 6:51→南草津 6:54→石山 6:58
→大津 7:03→京都 7:12 山陰本線(31番線)に乗換え 7:18 亀岡行→保津峡 7:40
乗換え時間 6分 (31番線ヘダッシュ)

コース：保津峡駅→ツツジ尾根→水尾分かれ→愛宕神社→水尾分かれ→表参道→清滝→落合
→保津峡駅 (14:13 または 14:28 に乗車し京都駅へ)

※天候などの状況により、清滝から京都駅へ戻るまたは、ツツジ尾根を下り保津峡駅へ戻るに変更します。

持ち物：いつもの用意と軽アイゼン 防寒着

新 年 会

下山後京都駅ビル京都劇場前の「がんこ」で15時より新年会を開催します。
(15時までに入れば、コーヒーとケーキ付)

新年会の参加だけでも結構です。食事と飲み物で3500円ぐらいになると思います。

申し込み締め切り 12月27日(金)

山のみ参加 山と新年会の参加 新年会のみ参加 から選んで申し込みください。
(山行中止の時は、新年会も中止します。)

多数のご参加をお待ちしています。

例会山行案内

冬のハヶ岳連峰（天狗岳、赤岳） 及びそれに向けてのトレーニング山行

3月下旬のハヶ岳赤岳を最終ゴールとしますが、それに向けて2月の赤岳天狗岳及びトレーニング山行を行います。

冬のハヶ岳赤岳、天狗岳は、鈴鹿、比良などの近郊の雪山とは異なり、

- ①斜面が急で、雪が凍っていたりすることもある。滑落すると止まらない。
- ②岩が露出していて、雪と岩が混じっているところを歩くことがある。
- ③気温が低く、風も強い。

そこで事前に近くの山で、アイゼントレーニングも行います。

【日程】

- ① 12月7日（土） 堂山でのアイゼントレーニング（例会予定にはありませんが追加します。）
雪はありませんが、花崗岩の風化した斜面（急なところもあります。）を登り降りします。
一部岩場もあります。
- ② 1月19日（日） 堂山でのアイゼントレーニング
12月7日と同様。
- ③ 2月2日（日） 比良打見山で雪上訓練
転倒した時の練習です。往復はロープウェイを使います。
経験のある方は、確保の練習もしてください。
- ④ 2月15日（土）～16日（日）ハヶ岳連峰 天狗岳
当日早朝発、テント泊。頂上へは日帰り装備で往復。
（予備日は2月22日（土）～23日（日））
- ⑤ 3月14日（土）～15日（日）ハヶ岳連峰 赤岳
当日早朝発、テント泊、頂上へは日帰り装備で周回。
（予備日は3月21日（土）～22日（日））

【参加の条件】

- ①～③ 参加資格はありません。
- ④ （ア）近郊の雪山で10本または12本のアイゼンで歩いた経験のある方。
（イ）上記以外の方は①②のどちらかの山行に参加した方。③の山行も参加が望ましい。
- ⑤ （ア）赤岳と同等の雪山の経験者
（イ）近郊の雪山で10本または12本のアイゼンで歩いた経験のある方で、①②のどちらか及び③の山行に参加した方。

(ウ) 上記以外の方は①～④のすべての山行に参加された方

※ 雨天等で①～④の山行が実施できなかった場合、または個人の都合で条件の山行のすべてには参加できなかった場合は、別日程のトレーニングも含めて、個別に考えますので、ご相談ください。

※ 最終的には個別に判断して、参加をお断りする場合があります。

【装備】 10本または12本のアイゼン（同じ用意するなら、12本がよい）、ピッケル、ハーネス、⑤はヘルメット。④、⑤はピッケルに加えて、ストックがある方が楽。
詳細については、別途連絡します。

【コースの様子は岳友会のホームページ参照】

(天狗岳) <https://konan-gakuyukai.com/record-blog/archives/482>

(赤岳) <https://konan-gakuyukai.com/record-blog/archives/75>

またはトップページ左側の下のサイト内検索で 、

【①12月7日(土) 堂山トレーニングの案内】

(集合) 新免バス停 9:00

(装備) アイゼン、ピッケル、スパッツ、ハーネス、冬用手袋、その他日帰り装備)

(申込) 11月30日(土)まで

※ ②以降の詳細は順次せせらぎで案内します。(申込は、②、③については概ね1週間前、④、⑤については概ね2週間前を予定しています。)



東天狗岳から西天狗岳に向かう



赤岳頂上の手前

◆京都トレイル JR 山科駅～大文字山～如意ヶ岳～長等山～小関越～JR 大津駅

◆実施日 2019年10月27日(日) 晴 無風

◆参加者 会員：19名 一般：23名

◆タイム

- 8:40～ 山科駅集合 3班編成 名札：班別色分けテープに名前記入腕に張る
- 9:00 琵琶湖疏水沿いの道を通り毘沙門堂広場着
- 9:30 CLが行程案内→ 班別→ 班長説明・軽く準備体操
- 9:45 毘沙門から双林院(山科聖天)を通り登山口に入る 1班から出発
- 10:15～10:20 小休憩
- 10:45～10:50 登山道が倒木にさえぎられ一時ルート探しで足踏み
その後倒木帯を越え林道に出る
- 11:10～11:15 小休止
- 11:30 大文字山着 各自用意した昼食と岳友会名物の豚汁を味わう
全体集合写真・班別に写真を撮る
- 12:20 1班から出発
- 12:55 如意ヶ岳への分岐道標を通過
- 13:05～13:10 小休止
- 13:15 航空保安施設を通過
- 13:25～13:35 広場で休憩→ 2つの台風と豪雨で亡くなった東日本人達の為に
1分間黙祷を捧げる
- 14:05 長等山への分岐を通過
- 14:20 長等山(三角点のある所では無く通称で長等山と言われている所)
- 14:45 小関峠への道と三井寺との分岐を通過
- 15:10 小関峠 山道から舗装道路に出る
- 15:55 大津駅到着(怪我もトラブルも無く全員無事)
- 16:00 会長の挨拶で最後を締めくくり解散



JR 山科駅の集合風景
大きなプラカードは
目立ち作戦大成功



倒木の中を歩く、くぐったり、跨いだり、ルート探しをしたり、皆さん身のこなしが軽い！



大鍋2つで豚汁良い匂いが漂う

昼食風景「豚汁美味しい」

一般参加者の中学生H君



豚汁と、お握りで満腹
笑顔の集合写真 総勢四十二名

★一般親子参加者 Hさん

登山祭典参加させていただきありがとうございました。

団体で山歩きする会に参加するのは今回が初めてで、山あるきをしながら、バラエティーのある年代の方々と普段しないようなお話や交流ができて、素晴らしい会だと思いました。

今回は中学生の次男と参加しました。野洲におりますので、子供が小さい時に上り下りの挨拶を教えようと三上山に登ることはありましたが、長時間の山歩きは初めてで、子供ではなく、私がバテるのではないかと心配していましたが、班長さんのペースメーカーもあり、全く疲れることもなく、最後まで歩くことができました。

また、台風で倒れた倒木の間を抜けて、歩くのも、途中でルートを探しながら進むのも、アドベンチャー感があって楽しかったと次男も喜んでおりました。大文字山山頂での豚汁も美味しく、お代わりまで頂きました。ありがとうございます。

今回のイベントがきっかけもあり、翌週は今回参加できなかった小学生の三男と会員のTさんと一緒に会社のメンバーで伊吹山に登ってきました。山登りは達成感があり、三男もとても楽しかったようです。

また、このような会がありましたら子供と共に参加したいと思います。

最後に会長を始め、お世話に頂いた湖南岳友会スタッフの皆さまに方々に感謝申し上げます。ありがとうございました。

★岳友会 Tさん

私なりに感じた事、3点挙げました。

- 1 今までに無かった24名の一般参加者があったことです。どうしてこんなに多くの方に参加して頂けたのか、よくよく解析して次回に繋げてほしいものです。
- 2 登山道は一部台風の影響でかなりの倒木があり困難を極めました、一般参加者も何なりと対応して頂き、遅れることなく計画通りに無事ゴール出来た事
- 3 実施に当たりCL,SL及び班長さん等の綿密な計画がよい成果になったと思っています。ご苦労さんでした。

“豚汁は美味しかったよ、もう一杯欲しかった”

M.T

★一般参加者(元岳友会員) Sさん

岳友会を退会后 3 年に成りますが、集合場所の山科駅で笑顔で迎えて頂き、皆さんに会えて嬉しかったです。

毘沙門天を出て川沿を歩きながら台風の被害と思われる杉の木の倒木や崖崩れなど、酷い光景には驚かされました。

枝が散乱して歩き難くなった道では、倒木をくぐったり跨ったり注意深く歩きました。分かり辛く成っている道では、先頭のKさんが「ここで待っていて！」と言われ辺りを確認に身軽に動き回られて先導して下さいました。再び変わらない頼もしい姿に「凄いなあ〜！」と感動し安全安心を感じながら一緒に歩かせて頂きました。

大文字山では、久しぶりの名物豚汁がとても美味しかったです♪

登山祭典山行に参加させて頂き充実の一日に感謝しつつ、岳友会の今後益々の発展を願っています。本当に有難うございました。

★岳友会 Mさん

今年の登山祭典は会員 19 名に一般参加 24 名の 43 名と今までになく多かったと聞く。昨年の会員 21 名、一般 5 名の 26 名に比べても 1.7 倍である。一般参加者の多さに驚く。山科毘沙門堂から大文字山、如意が岳から長等山に出て大津駅へ下るというコースがよかったのか、ブームのはしりか、私の頭では明確な答えは出てこない。だが、今後のためには答えは必要な気がする

今年の CL,SL さん食材、道具その他いろいろな役割の人は大変だったろうと思う。山頂で豚汁はおいしく喉にしみこむうまさで何の不足もない。それだけにみなさんの苦勞が思いやられ、頭がさがった。

登るところどころ道の周囲になぎ倒された杉やひのき達、またいで、くぐって、迂回して。台風 19 号のテレビ画面と重なって幹の裂ける音や折れる音、引き抜かれ倒れる際の木の叫びが聴こえそう。近年自然は見境もなくますます、襲い掛かってくるように思う。倒木に腰掛け豚汁と手製のにぎりを頬ばる。大文字山の頂から目に飛び込んできた京都の市街の屋根の輝くさまや、山越えの道から眺める琵琶湖は平和で心暖かい。なんという不思議であろう。何百本のなぎ倒された木々の横に整然と並んで、枝打ちされた杉林がミスユニバースの背のように何百も伸びている。

あゝ喜びはいつか悲しみにつながり、悲しみは喜びにつながっているのか。

誰にもわからない長いようで短い、短いようで長い時間をおいて。

如意が岳で 1 分間の黙禱をすると、今まで聞こえなかった鳥の鳴声や風が木の葉を動かす音がカサカサと聴こえてきた。

山行報告 イブネテント泊

日 時：2019年11月2日～3日

参加者：計10名

行程

1日目 11月2日（土）晴れ

6:30 野洲→朝明溪谷駐車場 9:00→10:40 根の平峠 11:00→12:50 小峠→高昌山→14:50 イブネ

2日目 11月3日（日）晴れ・曇り

7:25 イブネ→7:50 杉峠 8:10→8:40 雨乞岳 9:00→9:30 杉峠 9:45→12:20 根の平峠 12:55

→13:30 朝明溪谷駐車場 野洲駅

会計

- ・車代 68キロ×2×@30×3台=12240円（野洲駅～朝明駐車場）
- ・食費 5680円
- ・駐車代 500×3台=1500円 計 19420円 2000円/人（1942円を端数切り上げ）

報告

3連休初日、お天気にも恵まれ鈴鹿山系は賑わっておりました。三重県側、朝明溪谷から登りました。根の平峠は気持ちいい秋を感じるルートでしたが、その先には渡渉、悪路。



小峠への谷登り、イブネ北東尾根も急登。



イブネにてテントを張り、夕食、就寝。



2日目

雨乞岳に出発。杉峠に荷物をデポして軽装で雨乞岳アタック。急斜面を登り頂上へ。

上水晶谷出合から根の平峠、朝明溪谷駐車場へ。

希望荘にて入浴し、帰路へ。





感想

登りはバリルートからのチャレンジでなかなか大変でしたが、みんなで乗り越えて鈴鹿の奥座敷は思い出に残る素敵な場所になりました (K. K)

2日間晴天のなか、気持ちよく鈴鹿を歩き心身ともにリフレッシュできました！ (T)

苔に覆われたイブネ台地でのテント泊は、まさに布団の上で寝ているような一晩でした。(O)

町の夜景を見ながら鍋を囲み、お酒を飲んで、いろんなカミングアウトを聞いて・・・。
楽しいテント泊でした。(I)

赤い落ち葉を踏みしめ、沢の音を聴き、360° 山々を見渡すイブネで贅沢な時間を過ごしました。(T)

ずっと行きたくて行けなかったイブネテント泊。素敵な所と聞いていたとおり、ふかふかの苔、素晴らしい夜景、やっと経験することが出来ました。

下界で疲れたらイブネへ寝に行こう、そんな気にさせる奥座敷でした。(K)

悪路あり、激登りあり、渡渉ありの変化に富むルートで楽しかったです。鈴鹿の上高地でもイブネでも、癒されました。(Y)

悪路、急登とめっちゃしんどかったですが、苔モフモフのイブネテント泊はやっぱり最高でした♪ (S)

モフモフのイブネ最高でした。ここまで登ってこられて本当に良かった、と感動しました。(K)

2019年10月山行記録

山行期間	山域・山名	例会等	参加者数		ブログ掲載
			会員	会員外	
10/2	比叡～比良探索路		5		○
10/4 ～ 10/6	塩見岳		1		
10/5	鈴鹿 イブネ	例会下見	3	1	
10/6	比良全山縦走	例会	7		○
10/6	例会下見・比叡山	例会下見	2	1	
10/9 ～ 10/10	雨飾山		4		○
10/9 ～ 10/10	谷川岳馬蹄形縦走		1		○
10/9 ～ 10/10	守屋山 1650m・鬼面山 1889m		2		○
10/13 ～ 10/14	大山(鳥取)・蒜山(岡山)		1	2	
10/13	鈴鹿山脈 サクラグチ		1	1	
10/16	六甲山 トエンティックロス～新穂高		2		
10/16	鈴鹿山系 綿向山		1		
10/17 ～ 10/19	塩の道・雨飾山		4	1	○
10/20	武奈ヶ岳		1	1	
10/20	鈴鹿山系・白瀬峠～天狗岩		1	1	
10/20	両白山地 経ヶ岳		6		○
10/20	八経が岳(大峰山系)		1	3	
10/20	千石岩 フリークライミング		5		○
10/26	比良山系・ヤケオ山		1	2	
10/26	伊吹山(滋賀県)		1		
10/26	鈴鹿 霊仙山		1		
10/27	【登山祭典】京都トレイル 大文字山	登山祭典	19	24	○
10/28	大台ヶ原 西大台一周		1		
10/30	比叡越(紀貫之墓/無動寺/瓜生山)		3	2	○
10/30	比良山系 武奈ヶ岳		2		

※ コース、人数等は、事前に提出された計画書に基づいて記載していますので、
実際とは異なる場合もあります。

近郊の三上山、音羽山などの個人山行は、通常は記載しません。

複数の月にまたがる山行は、両方の月に掲載しています。