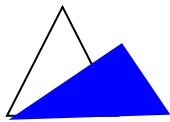


# せせらぎ



2020年2月

No. 367



滋賀県勤労者山岳連盟 湖南岳友会



## 私のひとりごと

年寄りの趣味と言えば、そば打ちと、骨董だそうですが、私は骨董のほうで、毎月21日東寺の弘法さん、25日北野天満宮の天神さんの市をうろつくのを楽しみにしています。

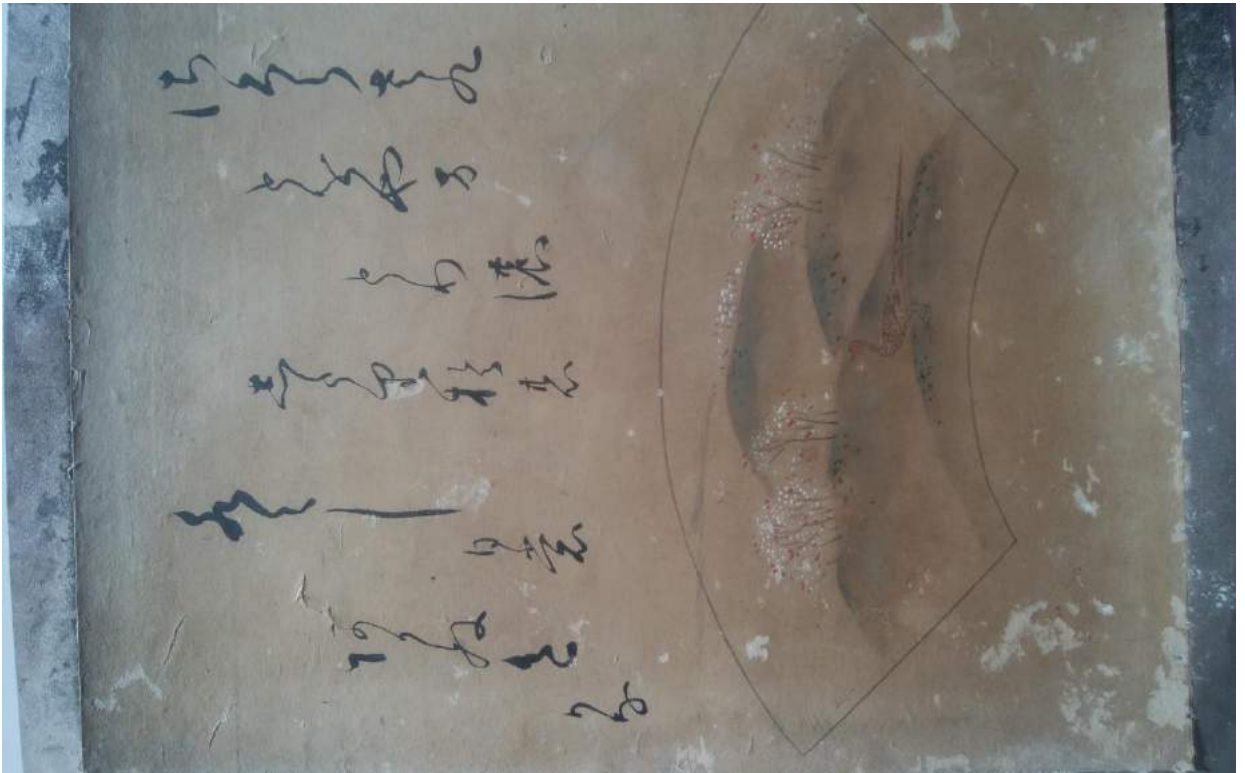
写真は最近、弘法さんで手に入れためくりです、私、くずし字が苦手で、どんな歌が読まれているのか分からないのですが、味のある書と、繊細な絵で春の山野を愛でていることは分かり、日本人が昔から四季の変化を楽しんできたことが良く分かります。

中国からはいった漢字と山水画を組み合わせた南画を、こんなに繊細なかな文字と絵に変えたのは、何なのでしょう。

話は飛びますが、私は登山をピークハントと呼ぶのは嫌いです、日本の山登りは、もっと優雅な遊びだと思います、今年も一緒に登りましょう。

W

紙面の都合で横向きになっております、ご容赦ください。





CL K

SL S

## 冬の高見山

高見山は奈良県と三重県の県境に位置する山で標高 1,249m 台高山脈の北端にあり  
その鋭く尖った山容から関西のmatterホルンと言われ 300 名山の一つでもあります  
冬山は見事な霧氷で関西では大きなエビの尻尾が見られる山の一つです  
皆さんも芸術的な霧氷を見に行きませんか  
是非多数のご参加をお待ちしています

日 程 2020年2月9日(日)

集合場所 近鉄 榛原駅 8時10分 (詳細は2/2ページに記載)

8時15分発のバスに乗ります

### 山行行程

近鉄榛原駅 8:15 バス乗車⇒8:50 高見山登山口下車→  
9:00 登山口→10:10 小峠→10:50 高見峠→11:50 高見山山頂  
12:05 高見山山頂から下山→12:40 杉谷平野分岐昼食 13:10→  
14:40 たかすみ温泉登山口下山 下山後たかすみ温泉入浴 1時間位  
16:00 たかすみ温泉発榛原駅行き乗車 近鉄榛原駅到着 16:50 頃  
(歩行時間 5時間程度)

### \*お知らせ\*

高見山山行について以下理由にて自家用車ではなく公共交通機関を利用いたします  
朝早く三重県までの山越えをしなければなりません道が凍結しアイスバーンで、スリップ  
事故また奈良県地域も積雪が予想され、あくまでも安全を重視した交通手段です。ご理解  
の程お願いします

また高見峠からの登りの景色は見事な霧氷であり皆さんに見ていただきたく、ピストン  
ではなく高見山登山口から高見峠を通り山頂へと向かい、下山口はたかすみ温泉登山口と  
なるため

|     |    |         |         |        |      |          |
|-----|----|---------|---------|--------|------|----------|
| バスは | 行き | 榛原駅発    | 8時15分、  | 9時15分発 | 2本のみ | (¥1,080) |
|     | 帰り | たかすみ温泉発 | 15時00分、 | 16時00分 | 2本のみ | (¥1,120) |





### 高見山登山ルート

高見山登山口→小峠→高見峠  
 →高見山山頂→杉谷平野分岐→高見杉  
 →たかすみ温泉登山口下山

#### 持ち物

一般登山用具 昼食 防寒着 軽アイゼン  
 お風呂セット



エビの尻尾

### 近鉄 榛原駅の行き方

近鉄京都駅 6時35分発檀原神宮前行急行 3番線を乗車

→大和八木駅 7時36分下車乗換 5番線に着くため 階段を上がり2番線へ

→大和八木駅 7時49分発五十鈴川行急行 2番線 → 榛原駅 8時5分到着

(乗り換え一回 片道 ¥1,090)

近鉄 京都駅発 6時35分の電車に乗れるよう JR でお越しください

#### 参考

JR 瀬田駅は 6時10分発の網干行き 【京都着6時27分】

JR 草津駅は 6時04分発の網干行き //

JR 野洲駅は 5時49分発の網干行き //

以上

## 雪上訓練（比良山系打見山）および八ヶ岳天狗岳

### 1. 雪上訓練（比良山系打見山）

CL：K

（日時）2020年2月2日（日） 8時半頃～15時頃

（集合）野洲駅7：30（予定、車の提供があるか否かなどで変更可能性あり）

（コース）打見山へはロープウエーで往復し、ロープウエーの頂上駅付近の斜面で練習します。

時間があれば、希望者のみ小女郎池まで散策します。

（練習内容）転倒した時にピッケルで止める練習です。余裕があれば、支点の作り方、確保の練習（スタンディングアックスビレー）などもします。

（装備）アイゼン（12本爪または10本爪）、ピッケル、スパッツ、ハーネス、

環付きカラビナ（2）、シュリング（1）、ヘルメット、冬用手袋、その他雪山日帰り装備

※ 小女郎池に行く方は、ワカンまたはスノーシュー、（ストック）も

### 2. 八ヶ岳天狗岳

CL：K

（日時）2020年2月15日（土）～16日（日）

天候不良の時は 2月22日（土）～23日（日）に延期

（集合）野洲駅6：10（予定、車の提供があるか否かなどで変更可能性あり）

※ 車の提供が不足する場合、電車となります。出発は当日5：33野洲発（京都市行）

（コース）1日目；渋の湯～黒百合ヒュッテ（歩行時間 3時間程度）

2日目；黒百合ヒュッテ～中山峠～東天狗岳～西天狗岳～東天狗岳～黒百合ヒュッテ  
～渋の湯（歩行時間 約6時間）

（個人装備）アイゼン（12本爪または10本爪）、ワカンまたはスノーシュー、ピッケル、ストック（あった方がよい）、スパッツ、ハーネス、環付きカラビナ（2）、シュリング（1）、防寒・防風装備（帽子、目出し帽、サングラス・ゴーグル（できれば両方、どちらか一つならゴーグル）、冬用手袋、

（テント泊の方）シュラフ、（シュラフカバー）、マット

その他雪山装備

（参加条件）「せせらぎ」2019年12月号6ページを見てください。

（小屋泊について）今回は黒百合ヒュッテでの小屋泊の参加も可能とします。小屋以外での行動はテント泊に合わせてください。また、小屋泊の責任者を決めて、小屋の予約、小屋での行動を決めてください。

## 京都 / 嵐山・小倉山 山行

雪山の季節ですが、雪のない日帰り山行の計画はいかがでしょう。気軽に参加ください。  
京都嵐山周辺は観光名所で誰もが一度は訪れた経験はあると思いますが、嵐山・小倉山の山頂を踏んだ経験はありますか？ その山頂を踏んでみませんか。

コースは京都西山で名のある小倉山・烏ヶ岳・嵐山・松尾山を周回して歩きます。往時を偲び尾根道を歩き各所の展望地から観光地・嵐山周辺を俯瞰する山歩きです。

寒い時期でもあり、昼食時に温かいスープを提供します。

(当初の 2019 年後期例会計画では「京都西山と保津峡歩き」となっていたましたが、保津峡歩きのコースが廃道になっており本計画に変更しました。)

◎ 日時： 2020 年 2 月 16 日 (日) (雨天中止の場合は前日 18:00 までにメールします)

◎ 集合場所・時間： JR 嵯峨嵐山駅改札口 7:40

(京都駅で JR 嵯峨野線 (山陰本線) に乗り換えて)

(参考：快速姫路行 近江八幡 6:23⇒野洲 6:31⇒草津 6:41⇒南草 6:44⇒石山 6:50⇒  
7:05 京都 (乗換) 7:18⇒7:36JR 嵯峨嵐山駅)

◎ コース：

JR 嵯峨嵐山駅 7:45～小倉山展望台～9:15 小倉山～六丁峠～10:00 落合～10:20

トロッコ列車・保津峡駅～11:20 二岐分岐 (昼食) 12:00～P482～烏ヶ岳～13:30

嵐山～松尾山～14:20 阪急嵐山～渡月橋～15:00JR 嵯峨嵐山駅 (解散)

一般向き 歩行時間 6 時間 20 分 歩行距離 12 k m

◎ 持物：一般登山用具、防寒着 軽A化ッ (念のため)

500cc 湯、各自食器・箸 (昼食時、温かいスープ準備します)

以上

## 例会山行案内

### 銀 杏 峰(1441m)

C L T S L M

福井県の山「銀杏峰」に日帰りで行きます、天気良ければ素晴らしい樹氷が見られます。

日 時 3月1日 (日)

集合場所 野洲駅6時10分 竜王コンビニ6時30分

行 程 野洲駅6時10分～竜王コンビニ～名神高速～北陸高速～福井インター下車～  
宝慶寺いこいの村登山口8時50分～名松新道経由～前山11時00分着～  
銀杏峰12時30分(昼食)～前山13時30分着～宝慶寺いこいの村登山口15時  
30分着～福井インター高速経由～竜王コンビニ～野洲駅18時00分着

参加条件 アイゼン8本爪以上・ワカン又はスノーシュー所持者

★ マイカーで行くため、マイカー提供者の台数が少ない場合は参加人数制限します。

この場合は申込先着順とさせていただきますので、ご了承下さい。

★ 今年度後期の例会山行計画では「銀杏峰～部子山」となっていますが、銀杏峰ピークから部子山まで片道3.3Km、往復3時間30分程度所要するため、下山時刻が大幅に遅れ日没の可能性が予想されることから、今回は「銀杏峰」のみの山行としますのでご理解の程、よろしく申し上げます。

例会山行報告

摩耶山から市章山・錨山へ

報告者:Y

日時: 2019年12月15(日)

参加者 :12名

行程:JR 灘駅 8:40~9:25上野道~11:15掬星台・摩耶山11:50~市ヶ原~14:00大龍寺~

14:35堂徳山~14:55市章山~15:15錨山~15:40諏訪山ビーナズブリッジ~諏訪神社16:00  
16:30~忘年会

報告

今年度最後の例会山行として忘年会とセットで実施しました。曇天の中の出発でしたが、いつの間にか晴れ渡り風もなく穏やかな 1 日となりました。六甲山・摩耶山はコースも多彩で、ほぼ行き尽くされた感はありませんが、今回のコースは初めての方が多かったようで、低山からの港町神戸の眺めもまた趣のあるものでした。感想にもあるように、思いがけず紅葉が残っているところもあって、あまりの美しさに歓声があがるほどでした。

下山後は、皆さんお待ちかねの忘年会で山行を締めくくり、ルミナリエの案内を横目に帰路につきました。

感想



六甲山は以前からよく行く山で、市章や錨の電飾も見ていましたが、市章山と錨山は初めてでした。両方とも展望はよく、摩耶山とは違った距離感で神戸の景色を楽しみました。今回初めて神戸空港に飛行機が降りるのを見たのも収穫?でした。また期待はしていなかったのですが、12月中旬というのに紅葉がまだ十分に楽しめ、青空に映えて美しかったです。ただ、こんな時期の紅葉は異常で、複雑な気分にもなりました。K



六甲山の登山は初めてでワクワク!街からの歩き始めはとても新鮮でキョロキョロ。登山口に着き少し歩くと紅葉が現れ感動。そのうち神戸の街並みが見えるようになり凄く新鮮な気持になり、その場所では G さんの手作りお菓子も頂け和やかな時間が流れました(^^♪ 頂上に着き食事を終えると再び歩き始めましたが、六甲全縦のイメージが湧きあがり大変さを実感! 摩耶山・猫山・堂徳山・天龍寺や岩、紅葉の落ち葉の絨毯などなど盛沢山で飽きずに歩く事ができました。市章山では神戸の街並みと JR から山側に見れる電飾のマークの場所に自分が立ったことを知って感動。例会の参加回数が少ない私は歩行中も色んな方と接する事が出来、楽しい山行になりました。下山後は CL さんの計らいで串カツ屋さんにて忘年会を開いて頂き、久しぶりのお酒と楽しい会話で羽目を外し過ぎた事にちょっぴり反省しながらも企画をして下さった事に大変感謝致します。有難うございました。 T



朝こそお天気を心配しましたが、徐々に雲一つない空が広がって、素晴らしい神戸の景色を楽しみました。また、この時期にこれだけ綺麗に紅葉が見られるなんて!と驚きながら、落ち葉の絨毯を歩きました。下山後の忘年会も「安く、美味しく、楽しく」で大満足の一日になり、毎年こんな忘年山行が出来れば良いなぁと思いながら神戸を後にしました。お世話くださったCLさん SLさん 有難うございました。 K



1. 実施日：2020年1月5日(日)

2. 参加者：山行 合計 22 名  
新年会 合計 23 名

### 3. コースタイム

1月5日

7:40 JR 保津峡駅 集合  
7:55 トイレを済ませて出発  
8:10 衣服調整  
9:00 標高 330m 付近で休憩  
9:18 荒神峠 通過  
9:45 休憩  
10:15 水尾分岐  
10:50 トイレ・アイゼン装着  
11:10～11:25 愛宕山神社(参拝)  
11:30 昼食  
12:00 下山開始  
13:00 荒神峠で休憩  
14:02 JR 保津峡駅到着  
14:13 発に乗車し 京都駅へ



天気は曇りの予報でしたが、なんと雨。お正月早々なので、恵みの雨にということにしましょう。

JR 保津峡駅は無人駅で、トイレは1つでした。22名がトイレを済ませて出発準備をするのに15分かかりました。

5分ほど車道を歩き、山道へ入ると20分ほどは急登です。小雨とはいえ雨具を着ているので汗びっしょりになりました。1時間半ほどで荒神峠を通過しました。足元が滑るので、先頭はゆっくり歩いてくださいました。

雨からみぞれ、少し霰……登るにつれて冬山らしくなりました。黒門をくぐるときにはすっかり雪景色です。

トイレ前の休憩所でアイゼンを着けて愛宕神社の石段を上りました。

ほとんどの人が、軽アイゼンやチェーンアイゼンでした。石段の左寄りには参拝者用に雪が掃かれていたので、アイゼン無しでも歩けたと思います。

愛宕神社では、お礼やお守りをいただいたり、お参りしたり、無料のお神酒をいただいたりと各自自由に行動しました。再びトイレ前の休憩所へ戻り昼食を取りました。新年会の時間の都合で、急いで下山しなければなりませんでした。

14時に保津峡駅へ着き、14時13分の京都駅に乗車しましたが、駅前の水たまりで靴の泥を落とすのも大変慌ただしかったです。

会場では、23名が集まり、賑やかな新年会となりました。今年も、安全に楽しく山登りを楽しみたいです。



### 4. 一口感想

岳友会の皆様、本年もよろしくお願い致します。

天候はあまり良くありませんでしたが予定通り行われた新春愛宕山登山。

実は前々からすごく気になっていた山でした。

標高が上がるごとに寒くなり雨が雪に変わり、汗をかくと汗冷えする、低山とはいえ冬山の厳しさを少し感じながらもワイワイガヤガヤと賑やかに楽しく登ることができました。

タイミングよく愛宕神社の方に撮っていただいた写真がTwitterに出ていましたので、是非チェックしてみてください。あの開かずのトイレが気になりますが怪我なく無事に下山することができてよかったです。

その後の新年会も楽しく過ごすことができました。少し飲みすぎた方がいたとかいないとか。

いろいろお世話してくださった S さん T さんと会の皆様ありがとうございました。(H さん)

実は、新春登山は初めての参加です。過去に行った愛宕山山行はいつも雪。今回は暖かい新年を迎え心配無用と思いきや、雨ありみぞれ、粉雪の舞う気まぐれな天候。山頂の社殿では凜とした空気の中で参拝し、もう一度新たな気持ちとなりました。

新年会では「割り勘負けしないように！」との掛け声のおかげで大盛り上がり。楽しい年となる予感のする時間を過ごすことができました。CL、SL、参加者の皆さんお世話になりました。今年もよろしく願います。(K さん)



愛宕山新春登山に参加して

電車から降り立って一望する雨の保津峡も絶景でしたが、山上まであがると一面の雪景色。京都西山を満喫した気分です。これまでは一人登山ばかりでしたので、雨天だと見送りするので、山に入ることなどありませんでしたので、雨、雪の山行はいい体験でした。愛宕山へのお参りも初めてでとても楽しかったです。

(M さん)

私にとって何年も続けている愛宕山の新春参拝、去年は膝の故障で参拝が出来なかった。今年はしっかり山行出来る様にと祈願してお札を貰って下山した。

京都で新年会、楽しい話で賑わい楽しい1日を過ごす事が出来ました。

(T さん)



2019年12月山行記録

| 山行期間          | 山域・山名                  | 例会等 | 参加者数 |     | ブログ掲載 |
|---------------|------------------------|-----|------|-----|-------|
|               |                        |     | 会員   | 会員外 |       |
| 12/1          | 比叡山                    | 例会  | 14   | 1   | ○     |
| 12/4 ~ 12/5   | 三ツ峠山・御坂山・黒岳            |     | 1    |     | ○     |
| 12/5          | 湖南アルプス 太神山 矢筈ヶ岳 笹間ヶ岳   |     | 5    |     |       |
| 12/7 ~ 12/8   | 両白山地 越前甲山～大日山 法恩寺山～経ヶ岳 |     | 1    | 1   |       |
| 12/7          | 堂山(アイゼントレーニング)         | 例会  | 2    |     | ○     |
| 12/8          | 竜王山 読図山行               | 例会  | 5    |     | ○     |
| 12/8          | 毛無山                    |     | 1    | 1   |       |
| 12/8          | 鈴鹿山系・ハト峯               |     | 1    | 1   |       |
| 12/10         | 鈴鹿山系 綿向山               |     | 1    |     |       |
| 12/11         | 伊吹山                    |     | 7    |     | ○     |
| 12/14         | 比良山系・堂満岳               |     | 1    | 4   |       |
| 12/15         | 摩耶山・市章山(兵庫県)           | 例会  | 13   |     | ○     |
| 12/15         | 播磨方面・高御位山              |     | 1    | 1   |       |
| 12/19         | 京都寺社巡り⑭                |     | 5    | 1   |       |
| 12/21         | 鈴鹿山系・油日岳               |     | 2    |     |       |
| 12/21         | 鈴鹿山系・油日岳               |     | 2    |     |       |
| 12/22         | 信楽・小川城山/鷄鳴/滝           |     | 11   | 3   | ○     |
| 12/28 ~ 12/29 | 赤岳                     |     | 3    |     | ○     |
| 12/29 ~ 12/30 | 白山山系 石徹白～三ノ峰・別山        |     | 1    | 3   |       |
| 12/29         | 野坂山地 蝶螺ヶ岳～西方ヶ岳         |     | 3    | 1   |       |
| 12/29         | 鈴鹿山系 茶野岳～鈴北岳           |     | 2    |     |       |

※ コース、人数等は、事前に提出された計画書に基づいて記載していますので、  
実際とは異なる場合もあります。

近郊の三上山、音羽山などの個人山行は、通常は記載しません。

複数の月にまたがる山行は、両方の月に掲載しています。