

せせらぎ



尾瀬ヶ原の木道 2025年5月

No. 428

2025年6月



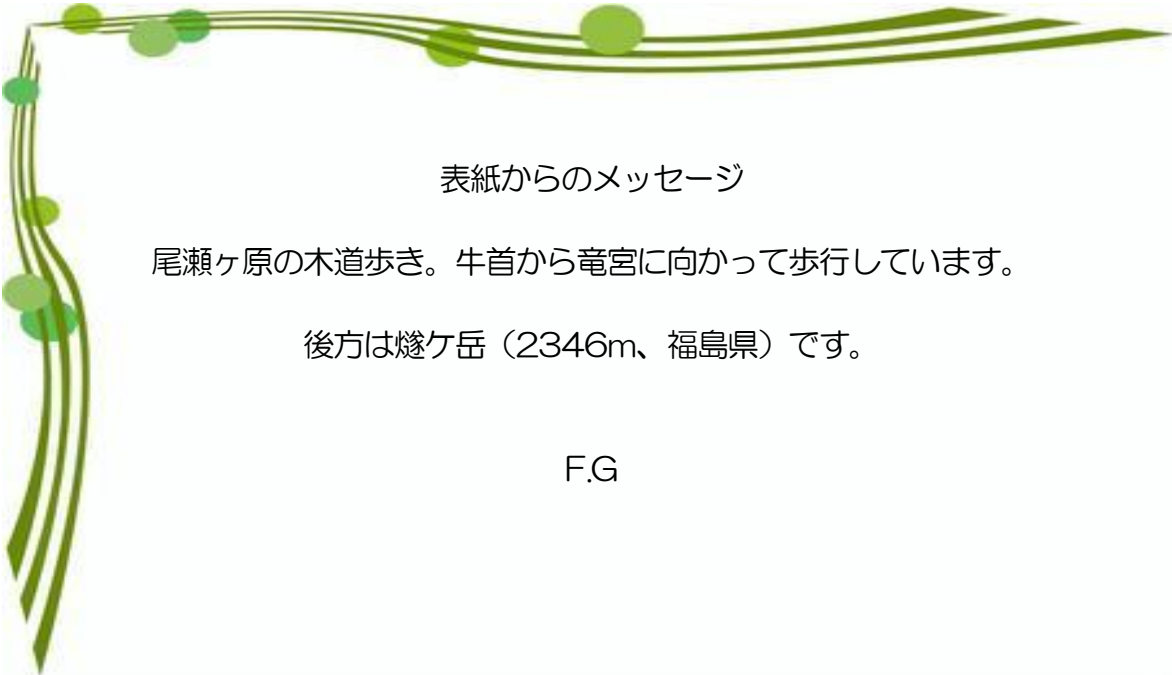
滋賀県勤労者山岳連盟 湖南岳友会

目 次

●表紙からのメッセージ	P 1
●リレーエッセイ 【私のひとりごと】	P 2
●6 月例会山行案内 【清掃登山・希望ヶ丘 城山】	P 3
●6 月例会山行案内 【赤兎山】	P 4
●4 月例会山行報告 【行者還岳】	P 5
●5 月例会山行報告 【尾瀬ヶ原散策】	P 7
●会員山行記録(4 月)	P10

今月の予定

- 6 月 1日(日) 例会山行【希望ヶ丘 城山】 申込締切 5月25日(日)
- 6 月15日(日) 例会山行【赤兎山】 申込締切 6月 6 日(金)
- 6 月28日(土)19:00～ 定例会議 草津市民交流プラザ



表紙からのメッセージ

尾瀬ヶ原の木道歩き。牛首から竜宮に向かって歩行しています。

後方は燧ヶ岳（2346m、福島県）です。

F.G

*** わたしのひとりごと ***

今年のGWは、一泊二日で谷川岳に足を伸ばしました。関西からだ、行くだけで8時間近く。初日は移動して麓で前泊。翌日にロープウェイで天神平にあがり、谷川岳の二つのピーク、「トマノ耳」、「オキノ耳」を往復するコースでした。



移動が大変でしたが、初めての群馬山行は、天候に恵まれ、青天に真っ白な残雪が映える、気持ちのよい絶景が楽しめました。

あと、個人的に味わい深かったのは、谷川岳のベースにあたる土合駅。プラットフォームが地下70メートルにあるという、「日本一のモグラ駅」。地上まで、486段の階段が続きます。鉄道で谷川岳入りするのが普通であった頃には、この駅に降り立ち、階段を登るところから登山が始まったといえます。そんな頃へちょっとタイムスリップしたような気持ちが味わえる異空間でした。 T.M



6月例会案内：清掃登山

希望ヶ丘公園 城山(286m)～古城山(259m)～タムシバ山(280m)

CL S.M

SL T.T

滋賀県立希望ヶ丘公園は416ヘクタールの規模を誇り公園内には戦国時代の山城が幾つか存在しますが、今回は石垣跡等も見られる「城山」と「古城山」、そして展望の良い「タムシバ山」を清掃登山します。

日 時： 2025年6月1日(日)

集合場所： 野洲駅8時50分又は希望ヶ丘西ゲート9時15分のいずれか

行 程： 野洲駅バス8時57分→希望ヶ丘公園西ゲート着9時06分→希望ヶ丘公園西ゲート発
9時30分→城山登山口10時00分→城山頂上10時30分→古城山頂上10時45分
→タムシバ山頂上11時10分(昼食)→ややうみ坂→友情の橋→希望ヶ丘西ゲート着
13時10分→希望ヶ丘公園西ゲート バス13時22分発→野洲駅着13時36分

装 備： 雨具、水筒、食料、地図、コンパス、ヘッドランプ等日帰り装備

申込締切日： 5月25日(日)

野洲駅経由で車提供の有無も記載下さい。車提供台数が少ない場合は野洲駅からバスで参加下さい。

バス時刻： 行き 野洲駅発 8時57分発→希望ヶ丘公園西ゲート9時06分着

帰り 希望ヶ丘公園西ゲート発 13時22分発→野洲駅着13時36分着

★野洲駅～希望ヶ丘公園西ゲート バス片道360円

※希望ヶ丘山行ガイドの方に案内をしてもらう予定をしています。

6 月例会山行

赤兎山

CL T.T

標高 1628.6 メートル、福井県と石川県との県境にある山で、丸みを持った優しい山容でうさぎのような形をしているためこの名前がつけられたといわれています。山頂からほど近い高層湿原、避難小屋のある赤兎平周辺では、6 月下旬から 7 月上旬にかけて、ニッコウキスゲなど高山植物が咲き誇ります。

(登山口まで滋賀から遠く、また林道通行可能時間が 7:00～17:00 のため大長山は諦め、赤兎山のみ登る予定です。高速代、ガソリン代とは別に林道の通行料として 500 円/人が必要となります。)

日程 6 月 15 日 (日)

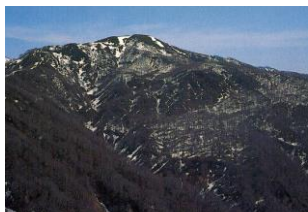
工程 野洲駅 6:10→(竜王、名神/北陸道経由)→大長山・赤兎山登山口駐車場 9:30

大長山・赤兎山登山口 10:00 - 小原峠 11:00 - 赤兎山 12:00 (昼食) 13:00
- 小原峠 14:00 - 大長山・赤兎山登山口 15:00

登山口 15:30 出発 - 野洲駅 19:00 到着予定

個人装備 防寒具、ツエルト、ストック、ヘッドランプ、帽子、手袋、ストック、雨具、
水筒、食料(個食)、非常食、地図、コンパス、筆記具 保険書

申し込み締め切りは 6/6 まで。



4 月定例山行報告

行者還岳（1547m）

CL：M SL：S

日時：2025 年 4 月 19 日（土）

天候：曇り時々晴れ

参加者：6 名

行程：瀬田駅発 6:00 天川(309・90 ポスト)着 9:05 発 9:23→行者還岳ノ宿着 11:07→

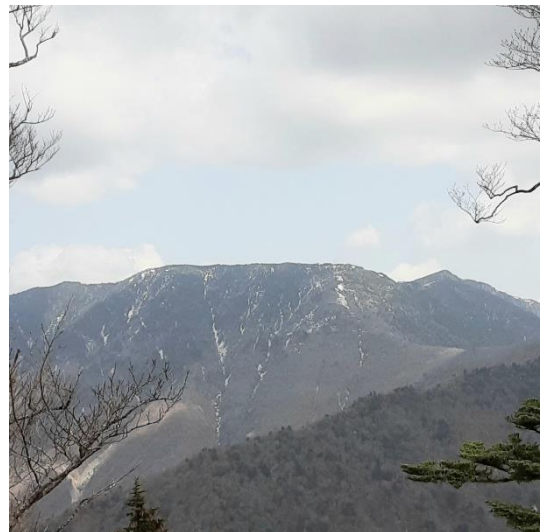
行者還岳着 11:35→行者還岳ノ宿着 12:15（昼食）発 12:46→天川 P13:59 着

会計；車 2 台 片道約 140 km ガソリン代 2840 円/1 人

大普賢岳ファミリー



弥山と八経ヶ岳



行者還岳ノ宿（奥が山頂）



行者還岳山頂（錫杖と共に）



残雪がありました



本日のコース



報告：天候不順にて 20 日～19 日に変更になり好天で雨を避けられました

又国道 309 号の通行止めがあり山行コースも変更となりました

現在は行者還岳直下の急斜面も階段や鎖等整備されているが、昔の行者は命がけの修
行道だったのでしょう、世界遺産の憧れの奥駆道の一部を体験できました。(W)

一口感想

役行者も引き返したからその名になったというのは、今回初めて知りました。

奈良の山々は結構急峻で、あちこち眼下に覗きという場所がありますが、行者還岳の
断崖から望む弥山はなかなかの絶景でした。(M)

「行者還岳には急登があると聞き緊張感を持ち山行に参加しました。

確かに疲れた！でしたが、一番は美しい山だった!! です。

大台ヶ原方面の雄大さと急傾斜面の尾根の緑と山桜も美しかったです。

秋の景色も観てみたいと思ってしまいました。自分ではいけないけど。」(O)

「久しぶりの行者還岳、避難小屋は以前と変わらず美しく保たれていましたが、ガレた
岩の急斜面と壊れかけた階段の難所は、立派な階段がつけられて難所ではなくなっ
ていました。以前のように石を落とさず、自分も滑り落ちないようにと慎重に登り降りす
る事はもう無いのか・・・と少し複雑な気持ちになりました。」(K)

いつもながら、奈良方面に乗せてもらおうとどこを走っているのか? となって、
ドライバーに申し訳なく思います、山はいきなりの急登でへろへろになり、せっかくの
大峰奥がけ道も息絶え絶えでした、お世話になりました。(W)

例会報告

尾瀬ヶ原散策

日時 5月9日（金）～5月11日（日）

参加者 11名

行程

5月9日（金）

野洲駅 7:45⇒米原⇒敦賀 9:58（北陸新幹線はくたか）⇒高崎駅 13:28⇒
（上越新幹線とき）上毛高原駅 13:44⇒マイクロバス 15:30
鳩待峠 15:50⇒ 徒歩 ⇒ 至仏山荘 17:20

5月10日（土）

至仏山荘 9:00⇒牛首分岐 10:00⇒竜宮小屋 11:00～12:00⇒至仏小屋 13:55

5月11日（日）

至仏山荘 7:10⇒徒歩⇒鳩待峠 8:40⇒マイクロバス 9:15 尾瀬戸倉⇒沼田駅⇒
高崎駅 13:16（北陸新幹線あさま）⇒東京 14:12＝15:33 米原⇒野洲駅 18:32

尾瀬ヶ原の木道には雪が積もっているため軽アイゼンなど必要、
冬装備を準備しダウンコートも持つとの情報があり荷物がいっぱいの人もある。



鳩待峠 アイゼンなど装着
至仏山荘までを登り下りし
汗が出る。

3日目…鳩待峠から戸倉への
マイクロバスから子熊を見る
急いで山に戻る格好が
もこもこしていて可愛いかった。



至仏山荘
深いお風呂と
よく乾く乾燥室は
助かった。



山荘集発



至仏山荘から1時間ほどの牛首分岐



水芭蕉

咲いているのは少なくこれ位の花が多かった。



燧ヶ岳 2356m



至仏山（2288m）に向かい至仏山荘に戻っている

「 踏み抜きにびくつきながら木道歩きや、至仏小屋から鳩待峠までの 2 時間以上の上り、東京駅など、今思えば女房に自慢したくなるよう体験だったような気がいたします。 M

敦賀から新しい北陸新幹線に乗った時からワクワクでした。 尾瀬は、今年大雪だったそうで、雪解けの水流で何とも魅力的な光景でした。
木道歩きと思っていたのが甘く、コンパスも持たずに来てしまい、今回は本当にリーダーとサブの手配のおかげで楽しめました、 感謝 W

燧ヶ岳は登れませんでした（多分、晴れてても無理っぽかったのですが・・・）
尾瀬散策や電車の旅を楽しめました。 T

憧れの尾瀬にようやく、湖南岳友会の参加者さんと行けました。ありがとうございました。
初夏の尾瀬のイメージとは、大きく異なる雪原の尾瀬。そしてそれを囲む雪を被った山々を堪能できたことに感謝です。 Y

小屋で出会った方が言っていました。「 この時期に雪原の尾瀬の自然が見られたのはラッキーと思って下さい。」 確かに時期的にいつもの尾瀬とは違ったようですが、これも尾瀬、自然の力には？ですね。 皆さんと 3 日間一緒に色んな話をさせて頂いたこと、 私の宝物として脳裏に焼き付けておくつもりです。（ 認知?なければ） T

2025年4月山行記録

山行期間	山域・山名	例会 等	参加者数		ブ ロ グ 掲 載
			会 員	会 員 外	
4/6	花見山行 石清水八幡宮・背割堤	例会	6		○
4/9	ポンポン山		1		○
4/9	鈴が岳・鈴北岳・御池岳		1	1	
4/17	湖南アルプス 笹間ヶ岳・矢筈ヶ岳		1		
4/19	行者還岳	例会	6		○
4/26	パンポン山 竈ヶ谷から		2		○
4/27	赤坂山		1	ツアー	

※ コース、人数等は、事前に提出された計画書に基づいて記載していますので、
実際とは異なる場合もあります。

近郊の三上山、音羽山などの個人山行は、通常は記載しません。

複数の月にまたがる山行は、両方の月に掲載しています。