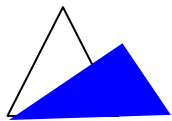


せせらぎ



2020年 3月

No. 368



滋賀県勤労者山岳連盟 湖南岳友会



目 次

目 次 / 今月の予定	P 1
表紙からのメッセージ	P 1
私のひとりごと	P 2
例会山行案内・『八ヶ岳・天狗岳』	P 3
例会山行案内・『生駒山 642m』	P 4
例会山行案内・『雪彦山915m (兵庫県)』	P 5
例会山行報告・『アイゼントレーニング (堂山)』	P 6
例会山行報告・『ゴーアップ⑥武奈ヶ岳』	P 7～8
例会山行報告・『冬の高見山』	P 9～10
1月山行記録	P 12

3月の予定

14日(土)～15日(日)	例会山行『八ヶ岳 天狗岳』
15日(日)	例会山行『生駒山』
22日(日)	例会山行『雪彦山』
29日(日)	定例総会及び3月定例会議

《表紙からのメッセージ》

2020年元旦 水口-古城山のご来光 鈴鹿山系の三ッ子山西側から昇る
今年も事故のない良い年になるよう、安全登山をお祈りしました。

K・M

私のひとりごと

昨年 NHKのBS1を見ていたら「よみがえる熊本城・復興プロジェクト」というスペシャル番組を放映していました。平成28年4月の震災を受けた熊本城の復活に向けての取り組みが紹介されていました。そしてこれは今しか見られない、見に行きたいな一と思ひ友人に話をしていたら、最近「お城巡り」がブームで沢山の人がお城のスタンプを集めに全国を巡っているということを知りました。

さっそく本屋でお城の本を探したら、「日本100名城に行こう」・「続日本100名城に行こう」というスタンプ帳付きの本が販売されていました。併せて200ヶ所のお城を巡ることになります。(お城検定等もあり、かなり奥が深そうです。)

何年もかけて「日本百名山」の半分も行けていないのに、また「100」という言葉にひかれてしまいました。

滋賀県には日本100名城が、「小谷城」、「彦根城」、「安土城」、「観音寺城」、続日本100名城が、「鎌刃城」、「八幡山城」と6カ所もありました。そして県内の100名城の名前を知ってまたびっくりです。湖南岳友会の山行で登った城跡もあり、すでに行ったところでした。なおかつ、地元にも3カ所もありました。

城跡だけで石垣のみの城、大都市にある城、天守の在る有名な国宝の城、山の頂上にあり時間をかけ登山をするような城址もあります。

またまた 中途半端で終わるかもしれませんが、観光も兼ねてお城巡りもしてみたいな一・・・と思っている欲張りな怠け者です。 Y. N



2018.11.15 S氏誕生日山行



2019.12.07 熊本城

例会山行案内

ハヶ岳天狗岳

(日時) 2020年3月14日(土)～15日(日)

天候不良の時は 3月20日(金・祝日)～21日(土)に延期

(集合) 野洲駅6:10(予定、車の提供があるか否かなどで変更可能性あり)

※ 車の提供が不足する場合、電車となります。出発は当日5:33野洲発(京都市)

(コース) 1日目; 渋の湯～黒百合ヒュッテ(歩行時間 3時間程度)

2日目: 黒百合ヒュッテ～中山峠～東天狗岳～西天狗岳～東天狗岳～黒百合ヒュッテ
～渋の湯(歩行時間 約6時間)

(個人装備) アイゼン(12本爪または10本爪)、ワカンまたはスノーシュー、ピッケル、ストック(あった方がよい)、スパッツ、ハーネス、環付きカラピナ(2)、シュリング(1)、防寒・防風装備(帽子、目出し帽、サングラス・ゴーグル(できれば両方、どちらか一つならゴーグル)、冬用手袋、
(テント泊の方) シュラフ、(シュラフカバー)、マット
その他雪山装備

(参加条件)

(ア) 近郊の雪山で10本または12本のアイゼンで歩いた経験のある方。

(イ) 上記以外の方は堂山のアイゼントレーニングに参加した方

(小屋泊について) 今回は黒百合ヒュッテでの小屋泊の参加も可能とします。小屋以外での行動はテント泊に合わせてください。また、小屋泊の責任者を決めて、小屋の予約、小屋での行動を決めてください。

(申込・問い合わせ) 2月29日(土)までに

既に当初計画の天狗岳(2月)の参加申込みされた方も、あらためて申し込んで下さい。
申込時に車提供の可否と、集合場所を連絡してください。



東天狗岳頂上の手前



西天狗岳に向かう

2020年3月例会

生駒山 642m

生駒山は、奈良県と大阪府の県境の和泉山地にある山です。

山頂には大阪府・奈良県の各テレビ局の送信所が設置され、電波塔の山とも呼ばれています。また、山頂に遊園地があり生駒市側からはロープウェイが引かれ、信貴生駒スカイラインを利用すれば車で登ることもできます。

一等三角点は、山頂遊園地（入園料無料）内のミニSLの中にあり賑やかな場所です。

登山道は、生駒市側から8ルート、東大阪市側から9ルートありますが、今回は東大阪市枚岡駅の枚岡神社を抜けて神津嶽コースで山頂へ。帰りは辻子谷コースで石切駅に下山します。



実施月日；2020年3月15日（日） 雨天中止の時は、前日17時までにメールします。

集合場所；京都駅近鉄線改札前 7時45分

交通案内；JR野洲駅（7：13）→草津（7：21）→京都（7：42）新快速姫路行

近鉄京都（8：06）→大和西大寺（8：56）→枚岡（9：21）近鉄奈良線

行程；枚岡駅～枚岡神社～神津嶽～暗峠～生駒山頂～ぬかた園地～辻子谷～石切駅

歩行時間：4時間30分

持ち物；一般登山用具

申し込み締め切り；2020年2月29日（土）

参加申し込みは、CLとSLの両名にメールをお願いします。

例会山行のご案内

雪彦山 915m (兵庫県)

雪彦山は夢前川の源流の山。弥彦山（新潟県）、英彦山（福岡県・大分県）と共に日本三彦山として知られる修験道の地。ロッククライミングの名所として知られています。

今回は一般ルートに登ります。あえて岩場や岩稜をたどるように登山道が続きます。手足を使って岩を攀じる爽快感を楽しみましょう。

日 程 : 3月22日(日)

集 合 : 南草津駅 6:00

行 程 : 南草津駅→京滋バイパス→名神 大山崎 JCT →中国自動車道 吹田 JCT→
夢前スマート IC→雪彦山駐車場 151km 2時間半

登山口 8:45→大天井岳 10:10→雪彦山 10:50→鉾立山 11:20→
ジャンクションピーク 11:50(昼食)→登山口 14:30

夢前町前之庄 中国自動車道→大山崎 JCT 京滋バイパス→
南草津 17:30 到着予定

申し込み締め切り : 3月13日(金)

両名にメールでお申し込みください。マイカー提供有無もあわせてお知らせください



アイゼントレーニング（堂山）

（場所） 湖南アルプス 堂山

（日時） 2020年1月19日（日） 8時半頃～15時半頃

（参加者） 9名

（トレーニングの内容）

3000m級の雪山を想定して、堂山の風化した花崗岩の斜面（岩場を含む）をアイゼン、ピッケルで登下降した。留意点は昨年12月7日のトレーニングと同じで、「せせらぎ」2020年1月号4～5ページに記載。

（参加者の感想）

<Gさん>

やわらかいとは言え、岩盤でアイゼンが使えるのか半信半疑でしたが、前爪を使って体重を支えたり、滑りやすい急斜面の上り下りでも予想以上にしっかり止められることにビックリしました。用具の扱い方や装着の仕方なども確認できて良かったです。

<Yさん>

堂山でのアイゼントレーニングの必要性は、雪だけではなく、岩の上も歩くことがあるからとのこと。実際アイゼンをつけると、アイゼン分の感覚が分からず、引っ掛かりそうになったり。前爪を蹴りこんで登降することがとても難しく、なかなかコツがつかめませんでした。皆さんからアドバイスをもらい、チャレンジさせていただきました。

<Zさん>

堂山のアイゼントレーニングに参加しました。初めは急な斜面は滑り落ちそうで不安でしたが、靴とは違い、アイゼンの爪により滑る事は無い事が分かると、安心して歩くことが出来ました。骨盤を意識して歩くこと、重心を片足に乗せきってから、もう片足を上げる。急斜面での爪のかけ方など色々教えて頂きました。疲れてくると足が上がらず爪が木の根にかかり転倒し、身体で覚えるのは練習が必要だと実感しました。気持ち良い汗がかけて、楽しかったです。

<Yさん>

初めてアイゼンをはめたのは新春登山の愛宕山でちょっとだけ。実質今回が初めての練習で、ピッケルを使うのも初めての体験でした。道具の使い方もですが、歩き方や腰の動かし方についてはちゃんとした練習会に参加してこそ学ぶことができたものと思います。堂山の砂地の斜面で動くには、靴の底面全体に重心を置くこと、壁を登るにはアイゼンの爪を蹴り込むことなど、実際にやってみて体で学ぶことができました。



1. 実施日： 2020 年 1 月 26 日(日)

2. 参加者： 13 名

3. コースタイム

7:00 JR 野洲駅南口集合

7:30 米プラザ集合

8:15 坊村をスタート

8:55 衣服調整休憩

9:20 立ち休憩

10:00 休憩(見晴台)

10:15 休憩(御殿山)

10:35 休憩(ワサビ峠)

11:10 登頂～昼食

11:40 下山開始(無雪期ルート)

13:50 坊村に下山



金曜日 AM 時点の雨予報で、まず中止だろうなとすっかりやる気スイッチオフでしたが、夕方には行けそうな雲行き予報に変わり、あわてての気合注入となりました。大寒の頃とは思えない暖かさで、7 合目辺りでは霜柱の上を歩けたものの、雪はほとんど融けており、登山道脇や山頂付近で跡形が見られたくらいでした。山頂に近づくと青空が開けてきて、真っ白な雪を被った御岳山や白山を憧れのまなざしで眺め、下山はポカポカ陽気の中、無雪期ルートを歩きました。異常気象を肌で感じましたが、雪があってもなくてもいつもずっしりと歩き応えのある武奈ヶ岳山行をみんなで楽しむことが出来ました。

4. 一口感想

□ 「武奈ヶ岳の山行があると知り、重い腰が上がりました。雪はちらほら残るだけ。でも「ついているなあー」と思うような青空、美しい山並み、山の空気をたっぷり吸い山頂を味わいました。また、行きたい！でも膝が辛抱できるかなあ・・・です。ありがとうございました。」
(Oさん)

□ 前週の天気予報でまず中止だろうなと思いきや、運よく好天に恵まれ山行実施。とはいえ、雪はまったくなく雪山入門の機会として道具もそろえて、その気になっていた私としては残念な結果でした(T_T)。今年はどこも雪がないと聞いていますが、ぽかぽか陽気に異常気象を実感するばかり。

しかし雪中訓練は諦めると、まあ山頂は遠くまで晴れ渡って眺めもキレイ。こんな雪のない武奈ヶ岳もあったなあというような、いい思い出になりそうな山行でした。

(Mさん)



例会報告

冬の高見山

日 時：2020年2月9日（日）くもり時々晴れ

参加者：10名

行 程：8：10 近鉄榛原駅～8：15 霧氷バスに乗車～9：10 高見山登山口～

10：00 小峠の手前でアイゼン装着～10：25 小峠～11：00 高見峠～

12：15 高見山山頂～13：00 杉谷平野分岐で昼食～14：00 高見杉 アイゼン取り外し～

14：55 たかすみ温泉登山口下山 ～ 15：00 霧氷バスに乗車

歩行時間5時間程度 ほぼ予定通りの時間でした。

報 告：

今年は暖冬で、高見山でも、雪も霧氷もほとんど見られない状況が続いており、霧氷山行が無氷山行になるのではないかと、前日まで心配していましたが、念が通じたのか、いやきつと皆さんの日頃の行いのおかげで、前夜に積雪があり、大きなエビの尻尾やとても綺麗な霧氷を見ることができました。（^-^）

ただ、やはり気温がかなり低く、山頂付近は強風で、冬山の厳しさも実感した山行でした。霧氷バスは、臨時便が増発されており、座席分人数の乗車なのでゆったりしていて、約1時間弱の乗車も苦になりませんでした。帰りも人数がそろえば、出してもらえるので、待ち時間なく乗車できました。（バス料金：行き¥1,080 帰り¥1,120）

感 想：



大きなエビの尻尾

はじめてエビの尻尾を観ることができて嬉しかったです。山頂付近の寒さは凍えそうで、強風に飛ばされたエビの尻尾の破片と思いきものが顔に当たって痛かったこと！けれど、銀世界の景色が綺麗だったこと！非日常の体験に感動しました。帰りのバスで飲もうとしたペットボトルの水が凍っていて、これにもびっくりでした。楽しい山行をありがとうございました。

Kさん



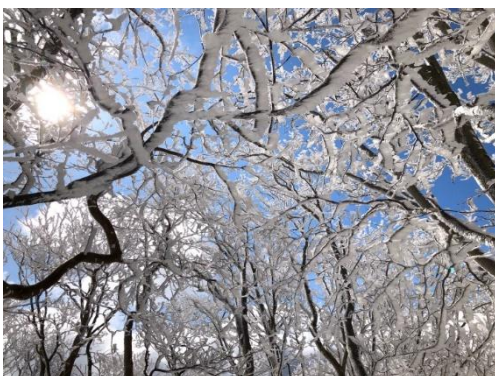
高見山山頂にて

今年は暖冬で、雪がないかと心配していましたが、本当にキレイな霧氷を見ることができました。風も強かった分、大きく成長したエビのしっぽなど、冬山の美しさを味わうことができ嬉しかったです！ただ、寒くて指が冷たくて、冬装備の大切さを痛感した高見山でもありました。しっかり装備して次に備えたいと思います。皆様、ありがとうございました。

Kさん



霧氷のトンネル



時折、青空も

樹氷なんてそんなに運よく見られるはずはないだろう、でも少しでも見れたらラッキーだな、と思いながら登っていましたが、なんと素晴らしい白銀の景色、写真でしか見たことの無かった美しい樹氷。ただただ感動しました。日頃の疲れた身体と心が一扫され、真っ白に塗り替えられた様な気分になりました。ペットボトルのお水はシャーベットになるほど寒かったです、それも良い経験でした。来年もまた観に行きたいです、楽しい1日をありがとうございました。

Zさん

2020年1月山行記録

山行期間	山域・山名	例会等	参加者数		ブログ掲載
			会員	会員外	
1/2	初詣を兼ねた町歩き里山山行		3		
1/5	愛宕山(ツツジ尾根～愛宕神社～ツツジ尾根)	例会	24		○
1/4	入道ヶ岳・鎌ヶ岳		5		
1/10	鈴鹿山系 日本コバ		2	1	
1/11	両白山地 荒島岳		3	1	
1/11	鈴鹿山脈 霊仙山		1	1	
1/13	比良山系 武奈ヶ岳		1	7	
1/13	武奈ヶ岳		4		
1/13	氷ノ山(中国山地)		4		○
1/19	高見山	例会下見	3		
1/18	鈴鹿山系那須ヶ原山、高畑山		1	1	
1/19	堂山(アイゼントレーニング)	例会	9		
1/21	高島トレイル⑧	例会下見	2		
1/22	津田山(滋賀県近江八幡市)		4		
1/25	比良山系 ・ホッケ山		1	2	
1/25	伊吹山		3		
1/26	武奈ヶ岳(ゴーアップ山行)	例会	13		○
1/26	鈴鹿山脈 日本コバ		1	3	
1/26	取立山		2	1	
1/29	諭鶴羽山・他		6	2	○
1/31 ~ 2/2	横岳(八ヶ岳)		2	6	

※ コース、人数等は、事前に提出された計画書に基づいて記載していますので、
実際とは異なる場合もあります。

近郊の三上山、音羽山などの個人山行は、通常は記載しません。

複数の月にまたがる山行は、両方の月に掲載しています。