

# せせらぎ



2025年5月号 NO.427



滋賀県勤労者山岳連盟

湖南岳友会

## 目次

---

- 表紙からのメッセージ
- 私のひとりごと
- 5月山行案内【尾瀬】
- 5月山行案内【三上山・岩トレ】
- 5月山行案内【横山岳】
- 4月山行報告【花見山行・石清水八幡宮】
- 3月山行記録
- 総会及び定例会議議事録
- お知らせ・編集後記



## 今月の山行予定

---

- 5月9日（金）～11日（日） 尾瀬・バスハイク （参加者確定）
- 5月18日（日） 三上山・岩トレ （締切 5/11）
- 5月25日（日） 横山岳 （締切 5/15）

## 表紙からのメッセージ

---

白色花のマックスマム(マーガレットの仲間)を育てています。花弁に小さい昆虫が多く集まっているのを発見しました。この虫を調べてみてビックリ。動植物質を食べること、またこの幼虫が、絹、毛織物に穴を空ける最強の害虫であることに。カーペットにも穴をあけるので、欧米では、カーペットビートルとも呼ばれています。これを見つけたら、タンスに防虫剤をドンドンまきました。初めて知りました。因みに、この虫は「ヒメマルカツオブシムシ」。かつを節に寄ってきて食べるので、この名が付いています。白色に集まる習性があり、白いシャツなどに付いて、室内に持ち込むこととなります。これから夏に向かい、気を付けたいです。

## わたしのひとりごと

春のお楽しみ。ミツマタ鑑賞。

今年は見に行く！と思いながらも、仕事が忙しい。介護もあり、なかなか時間が取れない。仕事を休める日、天気の良い日、条件が合えば行こう！

チャンスは突然に。今日は天気が良い、昼から仕事を休んでも大丈夫。

車はカーシェアで空きがある。

今だ！と多賀のミツマタ群生地に行ってきました。

2年ぶりのミツマタ。群生が少なくなっている気がするのは気のせい？

ホームページを見ると、積雪によりミツマタの気が折れ、例年と景観が変わっているとのこと。

家から離れる時間が長く取れず、大忙しでしたが、

しばし丸いかわいいミツマタたちに心癒されました。

来年はゆっくりと鑑賞できたらいいなあ。



# 尾瀬バスハイク



日時 5月9日(金)～5月11日(日)

場所 尾瀬

行程 5/9 野洲 7:45(快速)→8:20 米原 8:34(普通)→9:21 敦賀敦賀 9:58(はくたか 560

号・指定席)→13:03 高崎 13:28(とき 321号・自由席)→13:43 上毛高原 14:00(小

型バス1台)→16:00 鳩待峠⇒徒歩60分⇒至仏山荘(山の鼻)・泊

5/10 尾瀬散策組と燧ヶ岳登山組とに分かれ行動・至仏山荘(山の鼻)or 燧小屋(見晴)・泊

5/11 燧小屋 6:00⇒徒歩180分⇒9:00 鳩待峠 9:35(路線バス)→10:10 戸倉

戸倉 10:35(路線バス)→12:00 沼田 12:15(上越線)→13:02 高崎 13:16(あさま

616号)→14:12 東京 【自由時間約60分】東京 15:33(ひかり 649号・指定席)→

17:47 米原 17:57(快速)→18:32 野洲

装備 散策組 軽アイゼン・ヘッドランプ・日帰り装備

登山組 アイゼン・ピッケル・ヘッドランプ・日帰り装備

★3/24 現在で11名参加申込

★費用(概算) 交通費+宿泊費=6万円

5 月定例山行案内

## 三上山 岩場トレーニング

岩場を安全に歩くためのトレーニングです。  
三点確保、姿勢、体の動かし方を意識しながら岩を登る練習をしましょう。

【日程】 2025 年 5 月 18 日（日曜日）

【集合】 御上神社 参拝者駐車場 8時30分（8号沿いローソン向い）  
交通手段のない方は野洲駅南口 8時15分（達Mさん送迎）

【個人装備】 ヘルメット、ハーネス、安全環付きカラビナ 1 個、日帰り山行装備  
ハーネスをお持ちでない方はスリングの簡易ハーネスで対応します。

【参加表明】 期限：5 月 11 日（日曜日）まで

- ★ 三上山の西側斜面、二越の岩場で実施します。
- ★ 直行直帰も OK です。
- ★ 野洲駅と現地直行を希望される方は一言添えをお願いします。



二越岩場 2017 年 6 月例会山行

5月例会山行 横山岳（よこやまだけ）

横山岳の白谷ルートは、滋賀屈指の急登のルートと言われております。

季節も良く、運が良ければいろいろな花に出会えるかもしれません。一緒に春の山行を楽しみましょう。

日程：2025年5月25日（日）

集合：野洲駅 7：00 （彦根6：39⇒野洲6：56 大津6：24⇒野洲6：46）

行程：野洲駅7：00⇒竜王コンビニ7：30⇒横山岳登山口駐車場9：00

横山岳山頂12：00⇒登山口駐車場15：30⇒竜王17：00⇒野洲駅17：30

参加申し込み：締め切り5月15日

車を出せる方は記入をお願いします。

SLは参加者から決めさせていただきます。

4月例会山行報告

## 花見山行 石清水八幡宮・背割堤

【日 時】 2025年4月6日（日）

【天 候】 曇りのち晴れ

【参加者】 6名

【行 程】 石清水八幡宮駅 9:15→石清水八幡宮本殿 9:50→展望地 10:00→鳩ヶ峰 10:55→神応寺 11:20→背割堤 11:30～13:00→石清水八幡宮駅 13:15（約4時間 上り181m 下り182m）

前日までは午前中雨が残る予報で、CLより「折り畳み傘必携」の連絡が入ったものの、当日は一滴の雨にも降られず山行を楽しむことが出来ました。

石清水八幡宮本殿は日本最大かつ最古とされ、国宝に指定されています。厄除けと開運祈願をした後、可愛らしいピークの鳩ヶ峰を踏み、背割堤に向かいました。

背割堤は桜まつり真っ只中、100円を支払い、満開の桜と桜色に染まる人々に圧倒された一日でした。

【感 想】 歴史の本を読んでいると出て来る石清水八幡宮、今回は、明治の廃仏毀釈までは大きな寺があったことを知りました、男山を超えて背割でお花見、花と花見客を堪能しました、お世話になりました。



2025年3月山行記録

山行期間	山域・山名	例会等	参加者数		ブログ掲載
			会員	会員外	
3/9	ポンポン山		1		○
3/20	金勝アルプス		2		
3/22	高室山		1	1	
3/23	武奈ヶ岳		1		○
3/26	ポンポン山		2		

※ コース、人数等は、事前に提出された計画書に基づいて記載していますので、実際とは異なる場合もあります。

近郊の三上山、音羽山などの個人山行は、通常は記載しません。

複数の月にまたがる山行は、両方の月に掲載しています。

2025年度定例会議・定期総会 日程等

総会で2025年度は定例会議を年に4回開くことが決まりました。

また、9月27日は定例会議を16時からとし、終了後に懇親会を野洲駅の近くで開くこととしました。-

日 時	会 議	会 場
6月28日(土) 19時	定例会議	草津市民交流プラザ
9月27日(土) 16時	定例会議・懇親会	コミセンやす
12月20日(土) 19時	定例会議	草津市民交流プラザ
3月29日(日) 13時	総会	コミセンやす
3月29日(日) 総会終了後	定例会議	コミセンやす

