

せせらぎ

NO.437



2026年3月



滋賀県勤労者山岳連盟 湖南岳友会

目次

●表紙からのメッセージ	P 1
●リレーエッセイ【私のひとりごと】.....	P 2
●3月例会山行案内【上州武尊山】.....	P 3
●4月例会山行案内【西方ヶ岳・栄螺ヶ岳縦走】.....	P 4
●1月例会山行報告【入笠山】.....	P 6
●2月例会山行報告【鈴鹿 茶野】.....	P 8
●会員山行記録(1月)	P 10

今月・来月の予定

- 2月 28日(土)～3月1日(日) 例会山行【由良が岳、大江山】 申込締切 2月20日(金) 2月号掲載済み
- 3月20日(金)～21日(土) 例会山行【上州武尊山】 申込締切 3月6日(金)
- 3月29日(日) 湖南岳友会定期総会
- 4月5日(日) 例会山行【西方ヶ岳・栄螺ヶ岳縦】 申込締切 3月26日(木)

表紙からのメッセージ

福岡市のふるさと納税では、「ココヘリ」既存会員の年会費更新を返礼品として選ぶことができます。

※新規入会は対象外です。

寄付金額は 22,000 円。楽天ふるさと納税や、ふるなび等各種サイトから申し込み可能です。

ココヘリを運営する AUTHENTIC JAPAN の本社が福岡市に所在しているためだそうです。

M.H

私のひとりごと

登山を始めて 50 年以上が過ぎましたが、その間ケガをする事もなくやってこれました。しかしもうあかんかも知れんと自覚した事が 2 回ありました。ひとつはワンゲルの先輩と行った八ヶ岳連峰のオーレン小屋から硫黄岳への登りの尾根です。この尾根は風を遮るものは何もなく強風をまともに受けます。強風がこれほど体力を奪うのを経験したのは初めてでした。季節は 11 月頃で重い帆布のテントを担いでいました。もうこの時はダメと感じました。もうひとつは夏山でしたが槍ヶ岳の肩の小屋手前で雷に遭遇した事です。幸い小屋までたどり着きました。小屋で一服してから頂上へ行こうとすると通行止めになってしまった。すぐにヘリコプターが飛んできて隊員の方が降下されます。そのうち人を抱きかかえて隊員の方がヘリコプターに吊り上げられました。山小屋の人聞くと頂上で雷にうたれて亡くなられたそうです。以上もうダメかなと思った経験でした。

S.M

上州武尊山（ほたかやま）

標高 2,158m の上州武尊山は日本百名山のひとつで、山名は日本武尊（やまとたけるのみこと）に由来すると伝えられています。前衛峰である剣ヶ峰山は、鋭い山容から“群馬のマッターホルン”とも呼ばれています。前泊の日帰り山行として荷物はデポして、川場スキー場のリフトを利用する往復コースです。

日程 3/20(金)～3/21 (土) ※都合により日程変更しています。

集合場所 野洲駅 7:00

コース DAY1 竜王→沼田（関越道）→星の降る森キャンプ場（バンガロー泊）

DAY2 川場スキー場→リフト→剣ヶ峰山→武尊山（往復）

装備 雪山泊装備

アイゼン（10本爪以上）/ストック/ピッケル/ヘルメット

シュラフ/マット/ガス/コップエル



4月例会のご案内

西方ヶ岳・栄螺ヶ岳縦走

敦賀湾、若狭湾を眼下に望む好展望の山。敦賀半島の中ほど東海岸側にある常宮神社（海拔0m）横の登山口から、長い階段と急登道を経て、西方ヶ岳（764m）、栄螺ヶ岳（685m）を踏む。そこから長い急な下り道を浦底下山口まで歩く。

行程：常宮神社P ⇒ 常宮登山口 ⇒ 奥の院展望所 ⇒ オウム岩 ⇒ 西方ヶ岳 ⇒ カモシカ台 ⇒ 栄螺ヶ岳 ⇒ 浦底下山口
(縦走のため、別の車を下山口地点に予め)

<歩行時間：5時間 歩行距離：9km >

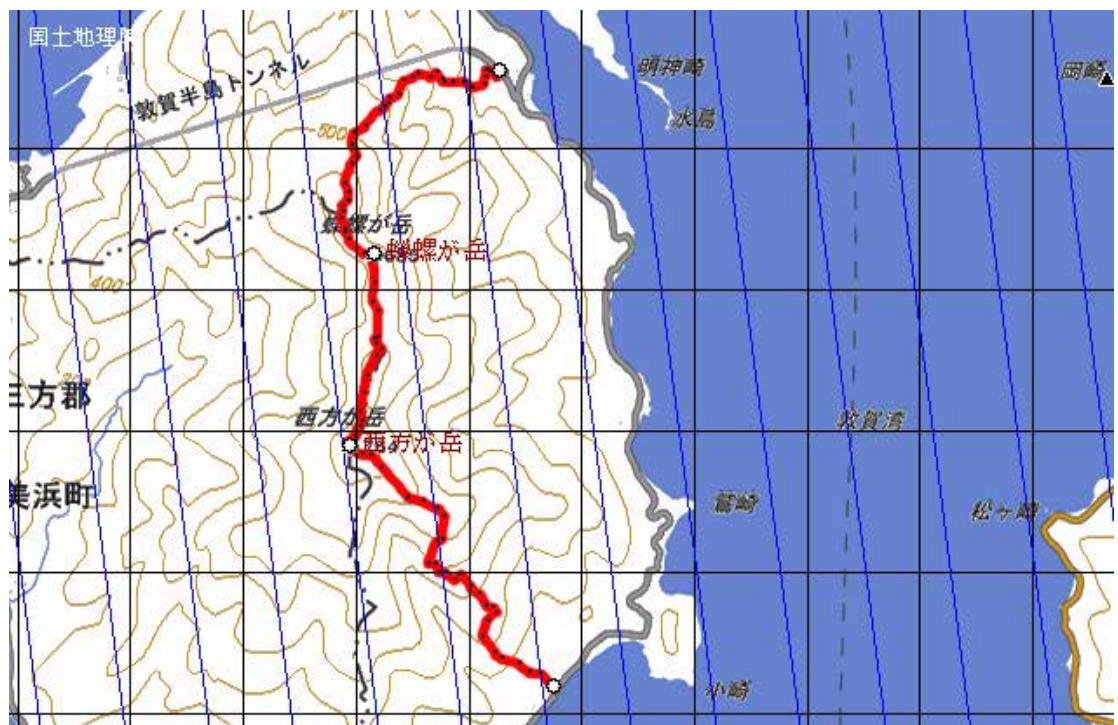
実施日：2026年4月5日(日)

(中止する場合は前日の午後5時迄にメール連絡します)

集合場所：野洲駅（三上山側）06:30 竜王IC横コンビニ 07:00

持ち物： 雨具、飲料水、ストック、帽子、手袋、ヘッドライト、行動食、非常食、
地図、コンパス、保険証、筆記具

申込締切：3月26(木) ★ 車提供の有無も併せてご連絡下さい。



例会山行報告

入笠山(1955m)

南アルプス最北端の山

(報告: KM)

【実施日】2026年1月17日(土)

【天候】快晴、黄砂の影響で少しかすむ

【行程】野洲駅発 6:10=富士見パノラマリゾート駐車場 11:10 着=ゴンドラ山麓駅 11:25 発=ゴンドラ山頂駅 11:50 発~山彦荘 12:05~ヒュッテ入笠 12:20 着、牛タンシチューを注文して昼食、13:35 発~入笠山 14:00 着、14:10 発~ヒュッテ入笠 14:30~山彦荘 14:40~ゴンドラ山頂駅 15:00 着~ゴンドラ山麓駅 15:20 着、15:40 発=ふれあい温泉(富士見町)で入浴=野洲駅 21:20 着

【コースの状況など】

- 沢入登山口の手前約3kmあたりで道路凍結のためタイヤがスリップし、車が立ち往生した。このため、車で沢入登山口に行けず、当初予定を変更して富士見パノラマリゾート駐車場からゴンドラを利用するコースに変更した。
- 積雪は軽アイゼンまたはチェーンアイゼンで歩ける程度であり、頂上付近はほとんど雪がなかった。
- 快晴だったが、黄砂の影響か遠くは少しかすんでいた。
- ヒュッテ入笠ではタンシチューのランチを食べ、のんびりとした山行であった。

【感想】

(YMさん)

駐車場までの坂道が凍っていて、「滑っている気がする…滑ってるよね、がんばれ！登れない…よね」道中が長かったので、「ここまで来たから十分。温泉に入って帰りましょう！」と思いつつ、坂道途中から歩くのをやめ、ゴンドラに変更。おかげでタンシチューをいただき、山頂も踏むことができ、贅沢な山行となりました。運転していただいたお二人、ヒヤヒヤされましたよね。お疲れ様でした。そして、ありがとうございました。

(TKさん)

雪の坂道が上がれないときの、車中でのドキドキと 牛タンシチューの舌の記憶と富士山・ハケ岳の絶景がリンクした山行でした。

(TTさん)

沢入登山口の手前約3kmあたりで道路凍結のためタイヤがスリップし、車が立ち往生してしまったのでかなり焦りましたが、予定を変更してもらい、富士見パノラマリゾートのゴンドラを利用し、スキー ゲレンデから入笠山に登り絶景を堪能できてホッと一安心できました。

CLが事前に情報収集してくれていたヒュッテ入笠の牛タンシチューは、料理が出てくるまで時間がかかりましたが、良く煮込まれておりとても美味しいいただきました。

滋賀から日帰りは少し遠いですが、天気も良く、今年初の雪山、牛タンシチュー、帰りには温泉も楽しむことができ大変欲張りな山行となりました。

(KYさん)

アクシデントはありましたが、山頂を踏めて良かったです。

次回、また冬に来ることがあれば、カラ松の霧氷の中を歩いて、白一色の山頂から絶景を眺めたいと思いました。

(MTさん)

道路の凍結で予定変更はなどトラブルはありましたが、山では味わえるとは思えないタンシチューを賞味でき、なかなかに楽しい山行でした。

これが今までで山行での一番の高級料理になりました。

【会計報告】

野洲駅から登山口まで走行距離 片道 316Km、高速道路料金 竜王～諏訪南 片道 4820 円

乗車 7 名で車 2 台

$(316\text{Km} \times 2) \times 30 \text{ 円} + (4820 \times 2) = 28600 \text{ 円}$ 、 $28600 \times 2 \text{ 台} = 57200 \text{ 円}$

57200 円 ÷ 7 名 = 8200 円、1人当たり 8200 円



入笠湿原を歩く



入笠湿原



ヒュッテ入笠でランチ



ヒュッテ入笠のタンシチュー



入笠山頂上へ向かう



入笠山頂上で、バックはハケ岳

鈴鹿 茶 野(938m)

【実施日】 2026年2月1日

【天 候】 曇り

【参加者】 9名

【行 程】 野洲駅 6:10=竜王コンビニ 6:30=7:25 予定していた鞍掛橋までは除雪がしていなかつたため、大君ヶ畠先で駐車

7:40 駐車地発～7:55 茶野登山口発～9:10 夏道から外れp729 近くの鉄塔方向に直登する～12:00 茶野～(12:10～12:30)900m付近で昼食～14:15 茶野登山口～14:20 駐車地 15:00 セブンイレブン多賀大社前で解散

【会 計】 (A) 野洲駅→竜王 車 2 台 5 名乗車 $(11.25\text{Km} \times 2) \times 30 \text{ 円} \times 2 \text{ 台} \div 5 \text{ 名} = 270 \text{ 円}$

(B) 竜王→多賀 車 3 台 8 名乗車 $(32\text{Km} \times 2) \times 30 \text{ 円} \times 3 \text{ 台} = 5760 \text{ 円}$

高速料金 竜王～多賀 660 円 $(660 \times 2) \times 3 \text{ 台} = 3960 \text{ 円}$

$(5760 \text{ 円} + 3960 \text{ 円}) \div 8 \text{ 名} = 1215 \text{ 円}$ (5 円を切り上げて 1220 円)

(C) 多賀→茶野登山口 車 3 台 9 名乗車 $(11\text{Km} \times 2) \times 30 \text{ 円} \times 3 \text{ 台} \div 9 \text{ 名} = 220 \text{ 円}$

野洲駅から乗車の 5 名 1 人当たりの料金 A+B+C=270+1220+220=1710 円

竜王から乗車の 3 名 1 人当たりの料金 B+C=1220 円+220 円=1440 円

多賀から乗車の 1 名 220 円

木曜日夜からの降雪で、鞍掛橋駐車地まで入ることが出来ず、急遽、山行を御池岳から茶野に変更。大君ヶ畠の路肩に車を駐車し、茶野のピークを目指した。

登山口から、ワカン・スノーシューを使用 踏み後は無く、雪の質も良い。ふかふかの雪を楽しみながら登る。

p570 辺り、夏道のトラバースは危険と判断し、鉄塔へ直登する。

曇りであるものの、ガスは少なく、周りは比較的よく見える。

鉄塔を過ぎると、霧氷が現れる。カルストの岩の踏み抜きに注意しながら、茶野までスノーハイクを楽しんだ。

【感 想】 初めての茶野山は、国道脇の登山口ですでに十分な雪があり、途中の急坂では80cmを超える積雪をスノウシューで登れてほっとしました。帰宅後に調べたら、標高は登山口で300m、頂上で938mあり、標高差600m余りの雪山登山を十分楽しめました。

(OY)

【感 想】久しぶりの新雪ノートレースの雪山でした。ラッセルは若手に頑張ってもらいましたが、深雪の急斜面の登りや下りも楽しむことができました。しかし、やっぱり疲れました。

(KM)

【感 想】大君ヶ畠の集落までは除雪されていましたが、その先は轍のトレースのみで、鞍掛橋へはいがず茶野への山行です。

50 cm以上はあるだろう積雪をスノーシュウの方が踏みしめて頂き、ワカンの私が続く塩梅。茶野では雪で幻想的な鈴ヶ岳と鈴北岳がこぼこぼと並び記憶に残る山行となりました。

(FG)

【感 想】2年ぶりに冬の鈴鹿を歩きました。

新雪に覆われてノートレースを進む気持ちよさ(SL ガルートファインディングとラッセルのおかげ)を味わうことができました。

曇り空でしたが見晴らしは良くて、鈴ヶ岳、鈴北岳、白い靈仙山、三上山などなど見えました。

(TK)



2026年1月山行記録

山行期間	山域・山名	例会等	参加者数		ブログ掲載
			会員	会員外	
1/4	愛宕山	例会	7		○
1/7	比叡山		2		
1/11	六甲山系 摩耶山		3		
1/14	愛宕山		1	2	
1/15	音羽山		2		
1/17	入笠山	例会	7		○
1/23	音羽山		1		
1/28	音羽山		1		

※ コース、人数等は、事前に提出された計画書に基づいて記載していますので、

実際とは異なる場合もあります。

近郊の三上山、音羽山などの個人山行は、通常は記載しません。

複数の月にまたがる山行は、両方の月に掲載しています。