せせらぎ

NO.429

2025年7月

滋賀県勤労者山岳連盟　湖南岳友会

目 次

●表紙からのメッセージ …… P 1
●リレーエッセイ【私のひとりごと】…… P 2
●7月例会山行案内【比良山系 権現山～ホッケ山】…… P 3
●7月例会山行案内【高野山】…… …… P 4
●5月例会山行【三上山･ニノ越/岩トレーニング】…… P 5
●6月例会山行【第53回クリーンハイク 希望ヶ丘】…… .. P 7
●6月例会山行【赤兎山→経ケ岳へ変更】……
●会員山行記録(5月) ・…… P 9
●お知らせ …… P 10

今月の予定

■6月 28 日(土) 定例会議 草津市民交流プラザ

■7 月6日(日) 例会山行【権現山～ホッケ山】 申込締切 6月 28 日(土)

■7 月19日(土)～20日(日) 例会山行【高野山】 申込締切 7月10日(木)

表紙からのメッセージ

10 数年前の厳冬期「鈴鹿雨乞岳」、１日目は「清水頭」の雪原と満天星空のもと８テンで雑魚寝、夕食は定番の豪華「闇鍋と高級酒」で大騒ぎ、２日目は更に超豪華な白銀の世界を我らだけで独占し大満足の２日間でした

琵琶湖グラス

シーグラスという名前をご存じでしょうか？
海に落ちたガラスのかけらが、40 年近くとも言われる長い時間をかけて波に削られて、角がまるくなり、表面がやわらかな質感になったガラスのことだそうです。
海岸にあるものとばかり思っていましたが、なんと琵琶湖岸にもあるのです！
これを琵琶湖グラスと呼ぶのだとか。

金継ぎの仕事をしている友人（彼女の作る金継ぎ作品はグルー金継ぎと言って電子レンジにも対応できる汎用性が高いものなのです）がアクセサリー作りをするための材料としての琵琶湖グラスを一緒に探しに行ってきました。

守山、彦根近辺の湖岸の砂浜、砂利浜。
普段は車から見慣れた琵琶湖の景色ですが、自分の足で歩くと全く違う風景が目に入ります。湖南と湖北では水の綺麗さも砂浜の白さも全くちがいます。
風が強い日には波が荒く、危うく濡れてしまうこともありました。
足下の小さな琵琶湖グラスを探しているうちに、あっという間に時間が経ちます。
写真にあるようにガラスだけでなく、陶器類のかけらもあるのが琵琶湖ならでは？

琵琶湖グラスを使った、この世にたった一つの素敵なアクセサリーです。
どこかで見かけたら、是非手に取って見てくださいね。

６月例会案内

比良山系・権現～ホッケ～小女郎ヶ池

比良山系の南端に位置し琵琶湖の眺望が満喫できる天空の散歩道「権現山」～「ホッケ山」を経て神秘的な「小女郎ヶ池」を訪ねます。

日時　2025 年 7 月 6 日(日)

行程　野洲駅 7 時 20 分→米プラ 8 時 00 分→平 8 時 30 分→権現山 10 時 30 分→
ホッケ山 11 時 30 分→子女郎ヶ池 12 時 00 分(昼食)→坂下 14 時 30 分→
平 15 時 30 分→米プラ 16 時 00 分→野洲駅 16 時 30 分着

集合場所　野洲駅 7 時 20 分又は米プラ 8 時 00 分のいずれか

装備　雨具、水筒、食料、地図、コンパス、ヘッドランプ等日帰り装備

申込・締切日 6 月 28 日(土)

車提供の有無も記載下さい、車提供台数等により参加をお断りさせていただく場合があるかも知れませんが、悪しからずご了承下さい。

7月例会案内

高　野　山

高野山は和歌山県北部、和歌山県伊都郡高野町にある地域の名称で周囲を 1,000m 級の山々に囲まれた標高約 800m の山上盆地に町並みが広がる。1200 年前、弘仁 7 年(816 年)に弘法大師空海が開いた真言密教の聖地で世界遺産に登録されている。

日　時　　7 月 19 日(土)～7 月 20 日(日)

集合場所　　野洲駅 6 時 10 分

行 程　　7/19(土)野洲駅 6 時 10 分→九度山 9 時 00 分→慈尊院→六本杉峠→神田地蔵院→大門 16 時 00 分→宿坊(泊)

7/20(日)宿坊 8 時 30 分→バス・ケーブル等公共交通機関利用→九度山 10 時 00 分→野洲駅 14 時 00 分

装 備　　雨具、水筒、食料、地図、コンパス、ヘッドランプ等

申込・締切日　　7 月 10 日(木)

車提供の有無も記載下さい、車提供台数等により参加をお断りさせていただく場合があるかも知れませんが、悪しからずご了承下さい。

5月定例山行報告

三上山・二ノ越 ／ 岩トレーニング

■**山行日** 2025年5月18日（日）　　■**天候**　曇り

■**参加者** ６名

■**行程**　　8:30 御上神社駐車場　～8:40 三上山・表道登山口　～9:00 二ノ越到着
～11:00 昼食　～13:20 下山　～13:50 御上神社駐車場

三上山西壁の二ノ越で岩トレーニングを実施しました。

まずは、各人ハーネスを装着。支点の固定場所を探し、ロープを設置した後、岩壁の下へ移動。ビレイデバイスをセットして練習を開始しました。

▲ 岩壁の上部でロープの設置

トップロープを頼りに、基本の三点支持で岩壁に取りついて登ります。下ではビレイ担当者がテンションの具合をみながら、ロープを手繰って調整。登り切ったあとは、自分で足元を探りながら降りるクライムダウン、ビレイ担当者のロープに身を委ねて降りるロワーダウンを代わるがわる練習。

昼食休憩のあとの時間には、ビレイデバイスを使い、懸垂下降を体験。それぞれの練習について、はじめは怖さもありましたが、次第に要領もつかむことができ、私のような初心者にも良いトレーニングになりました。レクチャーいただいたYさん、Kさん、おつかれさまでした。

▲ ビレイデバイスのセット

▲ ロープの準備完了

■ヒトコト感想

最初、ハーネスの装着がうまく出来ず、結局皆さんに助けてもらいました。岩トレーニングは ３年ぶりだったので、始めはロープを使った登り・下りに少し怖さを感じましたが、その後は慣れて懸垂下降を含めて楽しくできました。また、確保器を使ったビレイの体験ができて大変勉強になりました。

久しぶりの岩トレ。安全第一で実施いただきまして、リーダー、サブリーダーのYさん，Kさんありがとうございました。ビレイ確保がある登攀や降りは安心感があり楽勝でしたが、懸垂下降は慣れるまで恐ろしかったです。

今回はビレイの練習もさせていただきました。まだまだビレイヤーは下手くそ。クライマーの安全確保をするためにはもっと練習が必要です。でも久しぶりの岩登り、怖いけど楽しいなぁ。

またよろしくお願いします。ご安全に！

▲ 三点支持で岩壁を登ります

▲ ロープに身を委ねて降りるロワーダウン

▲ 自分の手で懸垂下降

第 53 回クリーンハイク(清掃登山)報告

希望ヶ丘公園　城山～古城山～タムシバ山

■日 時　2025 年 6 月 1 日（日）　晴れ

■参加者　会員 10 名

一般 4 名　　**合計 14 名**

■行　程

09：15　西ゲート集合

09：30　ガイドに来ていただいた元岳友会員・Hさんを紹介　ゴミ袋を配布し出発

09：40　ハイキングマップの H-28 から登山道に入ります

10：00　浅い谷筋を進み H-29 から尾根筋に取りつきます

10：50　P286 城山　そして古城山を経て　城壁巡り

11：45　タムシバ山で昼食

12：20　時間切れでややうみ坂には回らず中央道へ下ることとなり下山開始

13：00　中央道　Hさんとお別れし　ゴミをまとめ計量　900ｇ

14：00　西ゲートで解散

ひと口感想

長らく続く清掃登山も効果が浸透したのか　徐々にゴミ減少を実感します。

とは言え　ゴミで困っている場所も耳にします。

今後は山に限らず　観光客の多い場所を選定しての方向転換が必要かと思います。

ゴミも減って来て参加者もずいぶん少なくなりました。

今年も参加させて頂き懐かしい方にお会いできて良かったで～す。

今年米寿　来年参加できるだろうか？

皆さん　山行頑張って下さい！

近年はゴミの無い山、30 年前はゴミの山だった！

長きに渡り地道な清掃登山活動の成果を実感する

当日は緑に輝く美しい山を愛でながらゴミを探した！？

最近は車中から放り投げられる沿道のゴミが目立つ！！

どのように取り組めが良いだろうかと強く思う私です

2025年5月山行記録

山行期間	山域・山名	例会等	参加者数		ブログ掲載
			会員	会員外	
5/1	谷川岳		3	1	
5/1	大文字山		1		
5/3	堂満岳・カラ岳・釈迦岳		1	1	
5/5	堂満岳～武奈ヶ岳		1		
5/8	大文字山		1		○
5/9 ～ 5/11	尾瀬	例会	11		○
5/11	比良山系　荒川峠～比良岳～打見山		2		○
5/14	比叡山		1		
5/18	三上山　岩トレーニング	例会	6		○
5/24	大文字山		2		

※ コース、人数等は、事前に提出された計画書に基づいて記載していますので、
実際とは異なる場合もあります。
近郊の三上山、音羽山などの個人山行は、通常は記載しません。
複数の月にまたがる山行は、両方の月に掲載しています。