

せせらぎ

NO.434



2025年12月



滋賀県勤労者山岳連盟 湖南岳友会

目次

- 表紙からのメッセージ
- リレーメッセージ（私のひとりごと）
- 12月忘年山行案内【御陵三山・諸羽三山】
- 10月例会山行報告【登山祭典・賤ヶ岳】
- 11月例会山行報告【鈴鹿藤原岳】 ……車の手配出来ず中止
- 会員山行記録（10月）

今月の予定

- ◇ 12月6日(土)例会山行【車山（霧ヶ峰）】 申込締切 11月26日
- ◇ 12月20日(土)忘年山行【御陵三山・諸羽三山】 申込締切 12月15日
- ◇ 12月定例会議 12月20日 16時から 場所／瀬田「異麗夢」
- ◇ 忘年会 🍷 12月20日（会議終了後 同場所にて）

表紙からのメッセージ

私のトレーニングエリアの、金勝の桐生駐車場の登山口に、こんな表示がありました。

と言っても、歩かないと運動不足が心配です。

熊も体脂肪も怖いです。

死んだふりでいけるでしょうか。

私のひとりごと：

学び

前回のひとりごとで英会話レッスンについて書いたのは、ちょうど 1 年前のこと。あれから意外にも続いている英語学習。現在はオンライン英会話を休会中ですが、自己学習は続けています。

外国の先生と話すのは楽しいものの、単に話せばいいという領域には満足できなくなってきました。文法や単語を理解し、英語の語順を把握して話したいという欲求が芽生えたからです。意外と真面目な私です。

現在、NHK ラジオ英会話を毎日聞き、書き取りや声に出して読むことを続けて 6 カ月になります。上達したというよりも、ルーチン化してきたと感じています。聞き取り精度が上がってきた実感も得られてきました。

なんとも体育会系な学習スタイルと言われることもありますが、はい、昭和生まれの根性です。

自分自身は体育会系よりも文化系だと思っていました。子供の頃の習い事はお習字とピアノでしたが、今考えると、どちらも本気で取り組んでいたのも、毎日毎日練習していました。これこそが体育会系の練習方法なのかもしれません。

私は決して天才肌ではないため、練習あるのみ。ある一線を越えた時に、何かを理解した感覚が見えてきます。それは、人に言われて分かる・できる感覚ではなく、自分で発見し体感する喜びです。これが学びなのではないかと、つくづく思います。そして、できることならこの学びを誰かに教えることでさらに深まります。

これからの人生後半は、せっかくの学びを自分だけではなく、まわりに還元できる人になりたいな。



来年の私のひとりごとには、つく

忘年山行案内

御陵三山と諸羽三山



山科駅から毘沙門天をめざして歩き始めますが 途中から御陵三山に取りつきます。
鏡山・聖山そして神山を踏んで御陵峠におり立ちます ここから急な登り返しをこなして京都トイレルと合流し大文字山へ辿り着きます

下りはいくつかの分岐を慎重に選んでまずは毘沙門山 そして蔭山・柳山を踏んで最後の諸羽山で疏水公園におり立ちます

計八つの頂を踏みますが 小ピークながらアップダウンはちょっと辛いものがあります
いつもの大文字山を違うルートで楽しみたいと思います

・日 程 12月20日(土)

・集 合 JR山科駅 改札前広場 8:30

・行 程 JR山科駅→御陵三山登山口→鏡山→聖山→神山→御陵峠→

大文字山(昼食)→雨舎→P381 毘沙門山→蔭山→P261 柳山→

諸羽山→諸羽神社→JR山科駅 (11キロ 歩行約6時間)

★定例会議 16時から 瀬田「異麗夢」

★忘年会(会議終了後) 会費3,000円(飲み放題・会補助金あり)



※山行中止の場合にも 定例会議&忘年会は行います

★申 込 12月15日(月)まで

山行のみ 山行と忘年会 忘年会のみ を明記の上お申込み下さい

10 月例会山行報告

賤ヶ岳（421.1m）から余呉湖へ（登山祭典）

日時：2025 年 10 月 19 日（日）

参加者：会員（15 名）一般参加（10 名） 合計 25 名

天候：曇り

行程：10:00 余呉駅発→10:20 岩崎山砦跡→10:55 中川清秀の墓→11:15 猿が馬場（休憩）
12:20 賤ヶ岳着（昼食）13:00 発→13:25 飯浦分岐（休憩）→14:00 余呉湖荘前→
余呉駅 14:55 着、解散

報告：賤ヶ岳は天下分け目の合戦場で名高く、戦国時代の歴史探訪を楽しめました
頂上からは琵琶湖と余呉湖の両方の展望が望める贅沢な風景でした。
紅葉には少し早い時期でしたが、観光客や他のツアーも多数賑わっており、
会 15 名一般参加 10 名、計 25 名の良い登山祭典となりました。



賤ヶ岳頂上から北に余呉湖



賤ヶ岳頂上から遠方に伊吹山



賤ヶ岳頂上から 25 名の集合写真



我が団体一行の下山

2025年10月山行記録

山行期間	山域・山名	例会等	参加者数		ブ ロ グ 掲 載
			会 員	会 員 外	
10/3 ～ 10/5	上高地～湊沢		4	2	
10/11	氷ノ山(兵庫県)		5		○
10/19	余呉湖周回(岩崎山～賤ヶ岳)	登山祭典	15	10	○
10/23	比叡山		1		
10/25 ～ 10/30	南沢山、富士見台高原		1	4	

※ コース、人数等は、事前に提出された計画書に基づいて記載していますので、
実際とは異なる場合もあります。

近郊の三上山、音羽山などの個人山行は、通常は記載しません。

複数の月にまたがる山行は、両方の月に掲載しています。