

せせらぎ

NO.433



2025年11月



滋賀県勤労者山岳連盟 湖南岳友会

目 次

●表紙からのメッセージ	P 1
●'リレーエッセイ【私のひとりごと】.....	P 2
●11 月例会山行案内【鈴鹿 藤原岳】.....	P 3
●11 月例会山行案内【比良山系テント泊縦走】.....	P 4
●12月例会山行案内【車山(霧ヶ峰)】.....	P 5
●9月例会山行【47 周年記念集中登山:立山】.....	雨天のため中止
●10 月例会山行【ヴァイ・フェラータ】.....	雨天のため中止
●会員山行記録(9月)	P 6

今月の予定

- 11月2日(日) 例会山行【鈴鹿 藤原岳】 申込締切 10 月 22 日(木)
- 11月 15 日(土)~16 日(日) 例会山行【比良山系テント泊縦走】 申込締切 11 月 8 日(土)

表紙からのメッセージ

掌に乗る位の頃、我が家に来た猫である。

毎朝腰掛けて仕事をしていると膝に上げろと催促し、

私は椅子に胡坐を組んで膝に乗せた。抱き上げた胸の鼓動と暖かさを

今でもふと懐かしく感じるのはあるいは私の錯覚かもしれない。

私のひとりごと

山歩き

ちょうど1年前の9月、ちょっと病気をしまして、色々な状況が変わってしまい、山も1年間行けていませんでした。

前のような体力、脚力はないのですが、この9月最後の週に山に行ってきました。

1日目はロープウェイを使い、西穂高口駅まで。絶景に感動しながら森の中を抜け、途中でオコジョが可愛い顔を覗かせてくれました。道中は緩やかなアップダウンが中心でちょうど良い道のりです。と思うのは束の間、山荘直前で急登が待ち受けていました。息を切らしながら山荘まで。ひと休みして目標の西穂丸山まで。視界が一気に開け解放感に満ちた山歩きです。西穂丸山での山々は美しく、しばらくその場で眺めを楽しみました。

2日目、今度はシャトルバスを使い、乗鞍畳平まで。鶴の池やいくつかの池を眺めながら肩の小屋まで。途中、とてもきれいな乗鞍高原を見下ろすことができました。

肩の小屋からはゴロゴロ石で足運びは慎重に剣が峰を目指しました。

剣が峰に到着。標柱を記念撮影し、おにぎりをはおばり一休み。下りは先輩からの「前かがみにならず姿勢をよくして」の言葉を何度も思い出しながらなんとか転ばずに下山できました。バスのおかげで3000m級の山を楽しむ事ができました。

3日目、またバスを使い、大正池まで。北アルプスの山々を眺めながら大好きな上高地を散策しました。

自然を全身で感じ、壮大な山々の絶景を満喫できた3日間の山旅でした。



これからも少しずつ山に登れたらいいなあ。

10月7日に勤務先の特別養護老人ホームで開設1周年と敬老のお祝いを兼ねてバイオリン・ピアノコンサートを開催しました。お招きしたピアノ奏者さんがなんと岳友会のUさん！素晴らしい演奏を披露してくださいました♪ このご縁に感謝します。

例会案内

鈴 鹿 藤 原 岳（日本三百名山）

藤原岳は鈴鹿国定公園の三重県いなべ市と滋賀県東近江市の境界にある山で標高 1,144m、日本三百名山及び関西百名山、花の百名山に選定されています。今回は滋賀県側の茨川から入山、西尾根～藤原岳～治田峠～茨川の行程とします。

日 時 11 月 2 日(日)

集合場所 野洲駅 6 時 10 分 竜王コンビニ 6 時 30 分

行 程 野洲駅 6 時 10 分→竜王コンビニ 6 時 30 分→茨川 8 時 30 分→西尾根 9 時 30 分→藤原岳 11 時 30 分→治田峠 14 時 30 分→茨川 15 時 00 分→野洲駅 17 時 20 分着

装 備 雨具、水筒、食料、地図、コンパス、ヘッドランプ等

締切日 10 月 22 日(水)

★車提供の有無も記載下さい、車提供台数等により参加をお断りさせていただく場合があるかも知れませんが、悪しからずご了承下さい。

11 月例会山行案内

比良山系テント泊縦走

初級のテント泊縦走です。晩秋の比良山をゆっくり・のんびりと楽しみましょう。

テント場は、北比良峠でと考えていますが、風が強いときは八雲が原に変更するかもしれません。ご参加お待ちしております。

日 時 11 月 15 日（土）、16 日（日）

集合場所 JR 比良駅 7 時 40 分

行 程 1 日目 比良駅 → ノタノホリ → 堂満岳 → 北比良峠泊

2 日目 北比良峠 → 武奈ヶ岳往復 → 釈迦岳 → 寒風峠 → 北小松駅

持 ち 物 雨具 水筒 食料(朝 1 昼 2 夕 1) 非常食 防寒着 靴下 地図 コン

パス ヘッドランプ 熊鈴 保険証 テント泊装備一式

申込み締め切り 11 月 8 日（土）

12 月例会山行案内

車山（霧ヶ峰）

車山は霧ヶ峰の最高峰で標高は 1925m で、山頂には車山神社という小さな神社、車山気象レーダー観測所が設置されています。滋賀からは少し遠く山行計画書では 1 泊 2 日となっていたましたが、日帰りを予定しています。

（歩行時間は約 5 時間半、距離は約 10km）

澄んだ空気と、山頂から見える八ヶ岳や蓼科、富士山を期待して遠出しましょう。

日程： 2025 年 12 月 6 日（土）

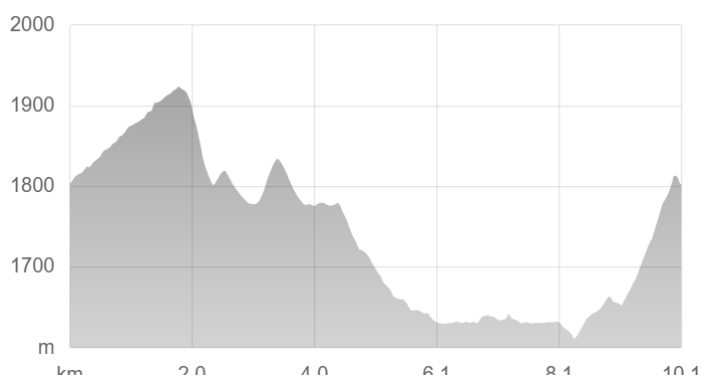
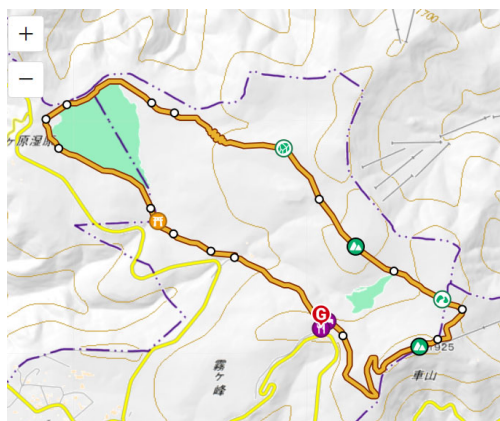
集合： 野洲駅 6:10

行程： 車山肩駐車場 10:30－ 霧ヶ峰（車山） 11:20－ 車山乗越 12:00－ 蝶々深山 12:30
物見岩 13:00－（八島ヶ原湿原）－ 諏訪神社 15:00－ 車山肩駐車場 16:00

装備： 雨具 水筒 食料 非常食 手袋 靴下 防寒具 軽アイゼン スtock スパッツ 地図 コンパス
ヘッドランプ 筆記具 保険書

申し込み： 11 月 26 日(水)までに

※車提供の有無もご記載ください。（車提供台数により先着順とさせていただく場合があります。）



※野洲駅～車山肩駐車場まで片道約 320km。約 4 時間。

※交通費概算（車 1 台）・・・ガソリン代 19,200 円＋高速代（竜王～諏訪）9,340 円＝28,540 円

2025年9月山行記録

山行期間	山域・山名	例会等	参加者数		ブ ロ グ 掲 載
			会 員	会 員 外	
9/6	御嶽山		3		○
9/7	三十三間山	例会	5		○
9/15	赤兎山		3	1	○
9/26	愛宕山		1	1	

※ コース、人数等は、事前に提出された計画書に基づいて記載していますので、
実際とは異なる場合もあります。

近郊の三上山、音羽山などの個人山行は、通常は記載しません。

複数の月にまたがる山行は、両方の月に掲載しています。