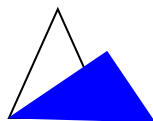


# せせらぎ

No. 3 4 6



2018年5月



滋賀県勤労者山岳連盟 湖南岳友会

## 目次

1. 表紙からのメッセージ.....	P. 1
2. 私のひとりごと.....	P. 2
3. 5月の例会山行案内<熊野古道> .....	P. 3
4. 5月の例会山行案内<高島トレイル1> .....	P. 4
5. 第46回清掃登山<高室山> .....	P. 5
6. 4月の例会山行報告<須磨アルプス> .....	P. 6
7. 3月次山行記録.....	P. 9
8. 定例会議議事録.....	P.10
9. HP アクセス推移.....	P.15
10. お知らせ/編集後記.....	P.16

## 今後の予定

- |                  |                                  |
|------------------|----------------------------------|
| 1. 4月21日(土)      | 定例会議<br>学習会「山の応急手当」(20:00~21:00) |
| 2. 5月3日(木)~5日(土) | 例会 熊野古道                          |
| 3. 5月20日(日)      | 例会 高島トレイル                        |
| 4. 5月26日(土)      | 定例会議                             |
| 5. 6月3日(日)       | 清掃登山 高室山                         |



## 表紙からのメッセージ

昭和53年9月19日岳友会結成時の写真です。

場所は草津駅西口にある葬儀会場の横にある自転車置き場の2階です。  
この結成時に湖南岳友会と名称が決まりました。



## 私のひとり言

10年ひと昔と言いますが、もっと前のこと、関東方面へ出張でよく出かけていた現役の頃、行の新幹線の車窓から富士山を眺められるのが楽しみの一つでもあった。

たまには泊付の場合もあり往復で眺められる楽しみもあった、その場合帰りの新幹線では安堵感と疲れで睡魔とビールの誘惑で、熟睡の内に通過することも多々在り、悔しい思いをした。

我が地元にも、近江富士の呼称で、いにしへの頃より今も皆さんに愛されている三上山が在る、標高は432メートルとあまり高くはないが、近隣の方々をはじめ、全国各地から多くの方が訪れている。

岳友会も馴染み深い山である、ある年は100人を超える老若男女と共に、ある年は町長さんと共に、ある年は宮司さんと共に、20年を超える歳月を清掃登山と共に歩んできた、思い出と共に記憶も鮮明に蘇るが、女房殿と近江富士に登った記憶がない。

岳友会の重席を離れた今、近江富士を手始めに、各地の〇〇富士と〇〇地酒を求め二人三脚で、お金と体力の続く限り、訪ね歩きたいと思っています。



## 熊野古道歩き（中辺路(継桜王子～熊野本宮)・果無峠越）

世界遺産・熊野古道のルートは多々ありますが、ゴールデンウィークを利用して川湯温泉近くのキャンプ場をベースに中辺路ルートの代表的な後半ルートと魅力的な果無峠越ルートを2泊3日で歩きます。周辺には温泉も多く古道歩きで疲れた体を毎日温泉で癒す楽しみもあります。

### ◎ 行程：

5月3日（木） 車で現地・川湯キャンプ場へ / 中辺路・三軒茶屋跡～熊野本宮

草津付近 7:00⇒（車）⇒針テラス⇒下市⇒十津川⇒12:00 川湯「木魂キャンプ場」14:00⇒道の駅 14:30⇒三軒茶屋跡⇒15:45 熊野本宮 16:00⇒（車）⇒16:20 川湯⇒（車）⇒温泉（入浴）⇒17:20 川湯「木魂キャンプ場」（テント泊）

往路車 5hr / 歩行距離 4km・歩行時間 1hr10min・所要時間 1hr15min

5月4日（金） 中辺路・継桜王子～伏拝王子

川湯 5:52⇒（龍神バス）⇒6:31 野中一本杉バス停 6:45⇒継桜王子⇒小広王子⇒湯川王子⇒10:45 三越峠⇒12:10 発心門王子 13:00⇒伏拝王子⇒三軒茶屋跡⇒14:45 平岩口バス停 14:55⇒（龍神バス）⇒熊野本宮 15:04⇒（龍神バス）⇒15:12 川湯 15:30⇒（車）⇒温泉（入浴）⇒（車）⇒16:30 川湯「木魂キャンプ場」（テント泊）

歩行距離 19km・歩行時間 6hr10min・所要時間 8hr00min

5月5日（土） 小辺路・果無峠越の古道歩き

川湯 7:00⇒（車）⇒八木尾 8:20⇒七色分岐 9:50⇒11:50 果無峠 12:30⇒観音堂⇒山口茶屋跡⇒果無集落 14:00⇒14:45 柳本橋⇒温泉（入浴）⇒⇒十津川温泉 15:45⇒下市⇒針テラス⇒20:45 草津付近

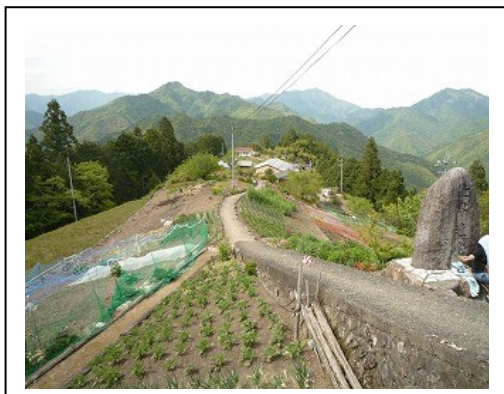
歩行距離 11km・歩行時間 4hr35min・所要時間 6hr25min

帰路車 5hr

注）毎日の温泉は川湯、渡瀬、湯の峰、十津川温泉の中から選びます。

### ◎宿泊場所連絡先

5月3日（木）～ 5月5日（土） 2泊3日 テント泊



川湯温泉キャンプ場「木魂の里」 和歌山県東牟婁郡本宮町川湯 Tel 0735-42-1168

◎費用概算 15000円/人(実費精算します。交通費、テント泊代、食事代、温泉入浴代含む)

◎集合場所・時間： 草津付近 5月3日（木）7:00  
(参加者により配車場所調整します。)

◎申込締切： **4月21日（土）迄**

◎所持品 共通：ガスセット・鍋・調理器具・テント用品一式・救急セット・共同食材 etc

個人：一般登山用具 シュラフ マット ストック 食器 磁石 地図 着替 水着(川湯温泉用)  
非常食 ヘッドランプ(予備電池付) 保険証書 現金 etc 以上

## 5月定例山行案内

◎ 高島トレイル（全長80km）

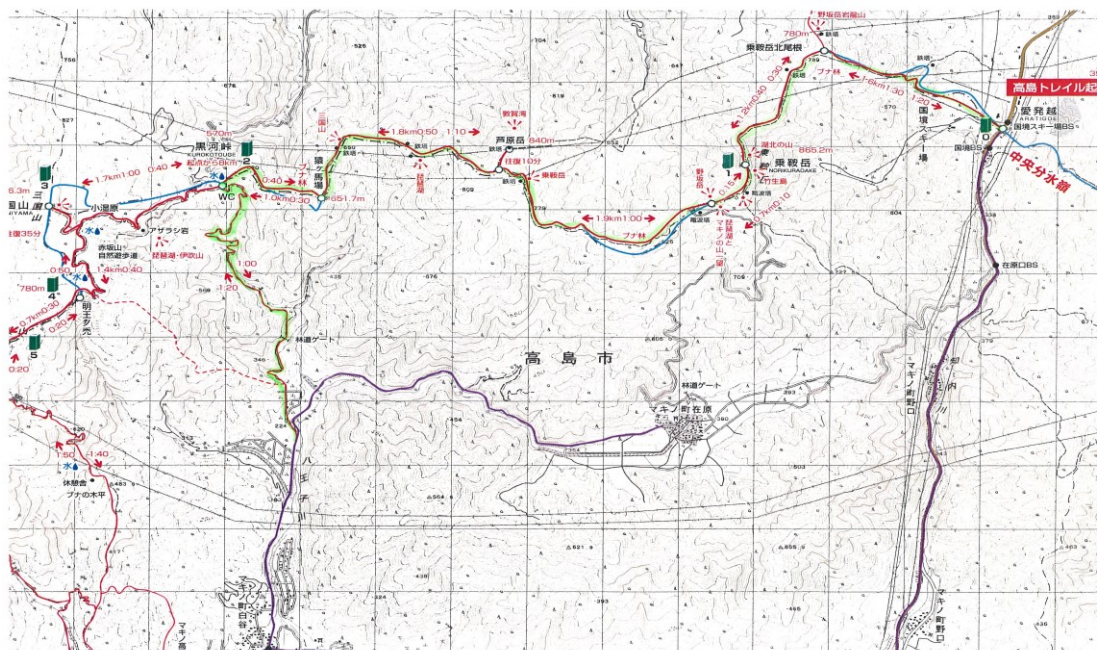
第1回 愛発越（あちらごえ）～黒河峠（8,2km）

春は発心の季節。今年は滋賀屈指のロングトレイル、高島トレイル全踏破を始めてみませんか。今回は、その第1弾。スタートの国境スキー場から黒河峠までのコースです。新緑の季節、気持ちの良い山行を楽しみましょう。

実施日 5月20日（日）

集合場所 R野洲駅 6時30分 びわこ大橋米プラザ 7時  
行程 国境スキー場（8時30分）～乗鞍岳～芦原岳～猿ヶ馬場～黒河峠～マキノ町白谷 15:00（歩行時間6時間30分）  
びわこ大橋 16:30→野洲駅 17:00  
持ち物 通常山行用品

申込締め切り 5月9日（水）



## 第46回 清掃登山 **高室山**

南北に連なる鈴鹿山脈の北方に霊仙山と御池岳に挟まれた西側に位置する「高室山」で清掃活動に汗を流したいと思います。標高は 818 ㍎とあまり高くはないが、山頂からの眺めは素晴らしく鈴鹿の山のほとんどが見渡せます、又晴れた日には遠く伊勢湾をはじめ北アルプスまでも見渡せる鈴鹿屈指の山です。当日は豚汁を作り盛り上がりましょう。

**日 時**：6月3日(日) 小雨決行

荒天中止の場合は前日の6/2(土) 17時頃までにメールにて連絡します

**参加費**：300円(保険・豚汁代含む)

**集合&時間**：多賀町役場前 8:00 野洲駅 6:30→竜王コンビニ 7:00

**コース**：小雨決行の場合 変更する場合があります

多賀町役場→自然公園→P543→林道出会→高室山→林道出会→丸山→南後谷  
→十二相神社→自然公園→多賀町役場 (自然公園⇄多賀町役場は車で移動)

**個人装備**：日帰り登山装備 椀と箸 お湯 ごみ袋 軍手

**共同装備**：救急セット コッヘル ガスボンベ コンロ 豚汁具材



## 4月例会山行 須磨アルプス山行報告書



\*実施日:2018年4月1日(日曜日)

\*参加者:11名

\*行程:山陽須磨浦公園駅(9:00)->登山口(9:05)->鉢伏山展望台(9:30)->旗振山(10:00)->鉄柎山(10:00)->おらが茶屋(10:30)->高倉台(10:50)->梅尾山(11:15) 昼食後出発(11:30)->横尾山(12:20)->八幡神社(13:05)->山陽板宿駅付近で解散(13:40)

\*総括:

久しぶりに兵庫県まで足を延ばす。

私個人だけかもしれないが、ビル.またビルとっても都会にきた感じがする。

見渡せばビルばかり。普段、土を触っている私と何故か大きく違って見えた。

兵庫までの為、朝も早く7時前の電車で野洲をでて、無事山陽須磨浦公園口駅に全員無事到着する。今回電車と乗車ドア-まで取り決めたので、人員確認もたやすくおこなえた。

須磨アルプスはほとんどの山が低山で、市街からも近距離、さらに日曜日の桜満開の日とあって、すごい賑わいであった。特にお昼では、日陰をもとめて座るひとの為ゆっくりとご飯もたべられず、15分たらずの昼食であった。この短時間が最後までひきづり下山時間を早くさせてしまった。

今回の場所で一番気にいったのは、「馬の背」であった。なぜか大昔に大山に行ったときのやせ尾根を思い出した。

天気も良く、時期的にも良く、楽しい一日をすごせた。

ご参加いただきました方々ありがとうございました。

<山行に参加して>

桜満開の須磨浦公園を出発して、桜や眼下に広がる眺めを楽しみながら

歩くことができました。中でも期待以上の迫力だった「馬の背」に、長〜い階段を登った疲れも吹き飛びました。六甲縦走のスタート地点を歩いてみて、ちょっと「六甲全縦にチャレンジできたらいいな」という気持ちになりました。でも「いきなりあの階段か〜」と思うと気持ちが萎えそうです。(>\_<)

旗振山



旗振山から瀬戸内海を



鉄拐山



鉄拐山から瀬戸内海



おらが茶屋



高倉台入り口

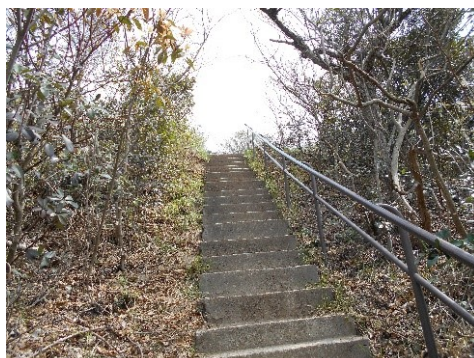




高倉台商店街



高倉台を越えての階段



梅尾山展望台



馬の背



馬の背



八幡神社



報告書をご覧くださいありがとうございました

2018年3月山行記録

山行期間	山域・山名	例会 等	参加者数		プロ グ 掲載
			会 員	会 員 外	
3/3	中央アルプス 木曾駒ヶ岳		1		
3/3	比良堂満岳		1	1	
3/4	蛇谷ヶ峰	例会	13		○
3/7	京都寺社巡り③		7	5	
3/10	安土山・織山		4	2	○
3/10	大峰山脈 鉄山～弥山		1	2	
3/10	鈴鹿 藤原岳		1		
3/11	霊仙山		3		
3/11	鈴鹿山脈 入道ヶ岳		3	1	
3/14	半国山		8	2	○
3/14	愛宕山		1	1	
3/17	七洞岳 778m		5		○
3/17	越美山地 銀杏峰～部子山		1		
3/17	取立山		7		
3/17	金毘羅山(岩登り練習)		1	1	
3/17	鈴鹿山系 霊仙山		1	1	
3/23 ~ 3/25	中央アルプス・木曾駒ヶ岳 上松Aコース		7	4	○
3/24	リトル比良		3	1	
3/24	金毘羅山(岩登り)		4		
3/25	取立山		4		○
3/26	藤原岳		1	2	
3/28	ベンケイ・臼杵ヶ岳		10		○
3/28	六甲山 摩耶山(行者尾根)				○
3/30 ~ 3/31	北アルプス 唐松岳		1	1	
3/31	鈴鹿山系 釈迦ヶ岳		2	1	

※ コース、人数等は、事前に提出された計画書に基づいて記載していますので、  
実際とは異なる場合もあります。

近郊の三上山、音羽山などの個人山行は、通常は記載しません。

複数の月にまたがる山行は、両方の月に掲載しています。