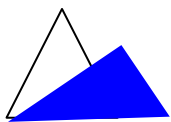


せせらぎ



2018年 6月

No.347



滋賀県勤労者山岳連盟 湖南岳友会

目次

1. 表紙からのメッセージ	P. 1
2. 私のひとりごと	P. 2
3. 06月例会山行案内【清掃登山 高室山】	P. 3
4. 06月例会山行案内【大和葛城山～金剛山～岩湧山（ダイヤモンドトレイル）】	P. 4
5. 06月例会山行案内【大普賢岳（大峰山脈）】	P. 5
6. 06月例会山行案内【靱糠山】	P. 6
7. 07月例会山行案内【武奈が岳（八ツ淵滝）】	P. 7
8. 05月例会山行報告【熊野古道】	P. 8
9. 05月度山行記録	P. 12
10. 05月 HP アクセス推移	P. 13
11. 04月度定例会議議事録	P. 16
12. お知らせ／編集後記	P. 19

今後の予定

日程	区分	内容
05月26日（土）	定例会議	19：00～21：00 コミセン野洲
06月03日（日）	例会山行	清掃登山 高室山
06月09日、10日（土、日）	例会山行	大和葛城山～金剛山～岩湧山（ダイヤモンドトレイル）
06月17日（日）	例会山行	大普賢岳（大峰山脈）
06月24日（日）	例会山行	靱糠山
06月30日（土）	定例会議	19：00～21：00 南草津
07月01日（日）	例会山行	武奈が岳（八ツ淵滝）

表紙からのメッセージ

太郎平から入山。雲の平 双六の浦銀座を経て自分の手先もぼやける視界も最悪の天候。はじめて
槍へ辿り着いた一枚。この時から.そしてこれからも山を追い続けるんやろうなあ。
ところで、わたしはだあれ?、、、わかる?

私のひとり言

M.H

湖南省に引っ越してきてから40年になります。緑に恵まれた静かな住環境です。

家の前には小さな川があり、川面から高さ4mほどのコンクリート壁・高さ3mほどの土手があります。土手を利用して桜（孫誕生の記念樹、今年も沢山の花が咲きました）を植えたり、花づくりを楽しんでいます。

この頃、土手の雑草が変わってきました。10年程前は「ススキ」が少し、後は雑草がほとんどでしたが、今は「ススキ」が頑張り、雑草の姿のほとんどが「ススキ」に変わってしまいました。私は、雑草の存在は変わらず、季節ごとに雑草の種類が変わるものだろうと思っていましたが……



地球温暖化のニュースをよく聞きますが、温暖化の影響でしょうか？大袈裟なこと言ってるなあ～、身近に目につく変化がおこるなんて……もう1週間もすると「ラアベンダー」が咲き始めます。散歩の方達の目を楽しませています。

自分も、黄昏の年にどっぷり漬かっていますが、これからも身近の変化を見つめながら過ごしたいと思っている今日この頃です。



再掲載

第46回 清掃登山 高室山

5月号掲載の締切り日が違っていました。改めて参加の募集です。
年に一度の清掃登山となります 万障お繰り合わせのうえ参加をお願い致します。

日時：6月3日(日) 小雨決行

荒天中止の場合は前日の6/2(土)17時頃までにメールにて連絡します

参加費：300円 (保険・豚汁代含む)

集合&時間：多賀町役場前 8:00 野洲駅6:30→竜王コンビニ7:00

コース：小雨決行の場合 変更する場合があります

多賀町役場→自然公園→P543→林道出会→高室山→林道出会→丸山→南後谷
→十二相神社→自然公園→多賀町役場 (自然公園⇄多賀町役場は車で移動)

個人装備：日帰り登山装備 椀と箸 お湯 ごみ袋 軍手

共同装備：救急セット コッヘル ガスボンベ コンロ 豚汁具材

申込み：5月25日(金)



例会山行案内

ダイヤモンドトレール テント泊縦走 (大和葛城山～金剛山～岩湧山(～榎尾山))

1泊2日の行程で、ダイヤモンドトレール(通称ダイトレ)のテント泊縦走をします。ダイトレは金剛葛城山系の稜線を縦走する長距離自然歩道で、1970年に大阪府によって整備されました。奈良県香芝市の屯鶴峯(どんづるぼう)から大阪府和泉市の榎尾山までのコースで、全長約45km。大阪府勤労者山岳連盟が秋に、大阪府山岳連盟が春に縦走大会を開催しています。今回は途中の大和葛城山から榎尾山(無理なら岩湧山まで)の約35kmを縦走します。

実施日：2018年6月9日(土曜日)～10日(日曜日) ※小雨決行

集合：近鉄御所(ごぜ)駅 8:40分発のバスに乗車

※野洲駅6:05＝近鉄御所8:35 または 野洲駅5:33＝近鉄御所8:20

コース概略

9日(土) 近鉄御所駅＝(バス)＝葛城ロープウエー前9時頃発～北尾根登山道～大和葛城山～水越峠～カヤンボ～金剛山(湧出山)～ちはや園地キャンプ場15時頃着

10日(日) キャンプ場4:30発～久留野峠～杉尾峠～紀見峠～五ツ辻～岩湧山～滝畑登山口～ボテ峠～施福寺～榎尾山バス停16時頃着目標＝(バス)＝泉大津駅17時＝野洲駅19時頃(榎尾山バス停まで無理場合は滝畑登山口14時下山＝(バス)＝南海河内長野＝野洲駅17時頃)

詳細はネットで各自調べてください。

コースの詳細：岳友会HP ⇒ 「ダイトレ」[検索](#)、

ヤマレコ(「ヤマレコ」[検索](#) ⇒ 「ダイヤモンドトレール」[検索](#))

概略図、タイム：ヤマプラ(「ヤマプラ」[検索](#) ⇒ [地図を選んで開始](#) ⇒ 「金剛・葛城」)

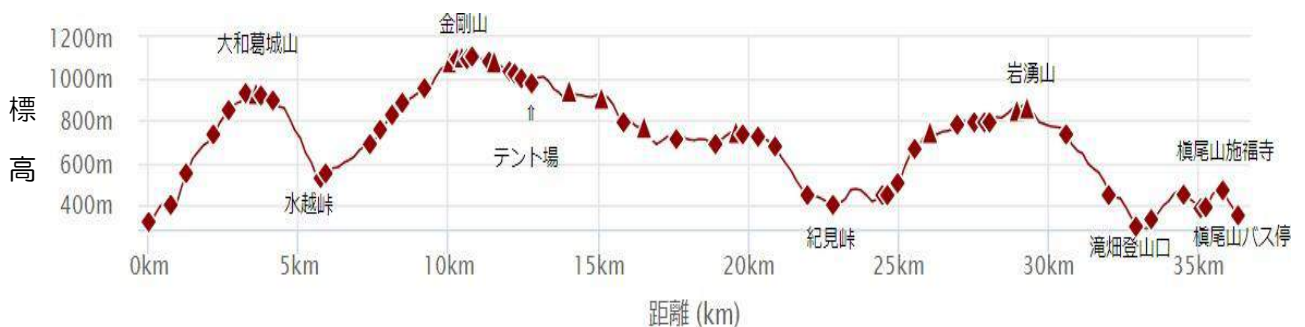
これらの使い方、その他不明な点があればM.Kまで問い合わせてください。

テーマ：①テント泊を体験する、慣れる。②テント装備を担いで、アップダウンのあるコースをゆっくりでもよいので、長時間歩く。③パーティで力を合わせる。各自のできることに、役割を意識する。④共同食は軽量化を最優先し、粗食に耐える。

共同装備、共同食：テント一式、9日夕食、10日朝食

個人装備：シュラフ、(シュラフカバー)、マット、食器、食料(2日分の行動食)、非常食、アルコール類等の嗜好品、その他一般登山装備

申込：5月31日(木)までに



大普賢岳（大峰山脈）1,780m

古来、修行道の山として山伏の修行場であったため指弾ノ窟、朝日窟、筧ノ窟、水太覗といった修行跡があり梯子、鎖場、岩場、トラバースが連続します。今回は無双洞の時計回りの激登りルートのためスタミナ、健脚向きなので自信のあるかたのみで参加をお願いします。行動時間は登り 5 時間半、下り 2 時間半の目標です。山と高原の地図のコースタイムを常に巻ける脚は必要だと思います。

実施日 6/17（日） 雨天中止（連絡は 16 日 18 時までに E メールで）
集合場所 阿山道の駅（暫定）

時間 6 時頃

行程 和佐又山ヒュッテ 8:30→和佐又山→コル→分岐→無双洞→七曜岳
→国見岳→水太覗→大普賢岳→筧ノ窟→コル→和佐又山ヒュッテ

申し込み 6/3（日）締切



靱糠山 1744m

実施日 6/24(日)

現地までバス チャーター 白川郷 IC

天生峠 天生湿原 木平湿原 カラ谷登山道 靱糠山頂上
←ともに2H40m→

7月に入るまで道は開通しない。

7月 例会山行案内

◎ 武奈ヶ岳：八ツ淵の滝コース

八ツ淵の滝はガリバー村から武奈ヶ岳へ向かう途中の登山道に位置し、文字通り八ツの滝（淵）で構成されています。〔①魚止めの淵②障子の淵③唐戸の淵④大摺鉢⑤小摺鉢⑥屏風ヶ淵⑦貴船の淵⑧七遍返し淵〕

「日本の滝百選」にも選ばれた見ごたえのある滝が散在しており楽しみにしていたのですが、高島市のHPで調べたり市役所の観光振興課に問い合わせ確認したところ、コース途中に急坂・滑りやすい岩場・鎖場・梯子などが連続しており非常に危険で近年、滑落事故も発生しているそうです。通行止めの区間もあるとの事で、止む無くノーマルルートを選択することにしました。したがって今回の滝巡りは④大摺鉢のみとさせていただきます。初夏にはコース沿いにヤマボウシやイワタバコ、ダイモンジソウなどの花が咲くそうです。（時期によって開花が前後することも・・・）武奈ヶ岳方面、広谷の手前には「アシウスギの森」があり樹齢数百年という大樹に出逢えるかも ♡

皆様のご参加、お待ちしております。

実施日 7月1日（日）

集合場所 野洲駅北口 6：30 米プラザ 7：00

行程 ガリバー村 8：00→大摺鉢 8：40→広谷 10：20→コヤマノ分岐 10：40→

→12：00 武奈ヶ岳(昼食)12：30→細川越 13：10→広谷 13：45→大摺鉢 14：45→

→15：20 ガリバー村 （歩行時間約7時間）

持ち物 通常山行用具水分を多めにお持ちください参加

申込締切り 6月23日(土)



大摺鉢（広さ 60 坪程の擂鉢型）



アシウスギの森

熊野古道巡り

中辺路（継桜王子～熊野本宮大社）・小辺路（果無峠越）

日時：2018年5月3日(木)～5日(土) 2泊3日 川湯温泉「木魂の里」キャンプ場テント泊

参加者：10名

行程：⇒：車移動 →：徒歩

5/3(木) 各地出発⇒針テラス7:50⇒12:00川湯「木魂キャンプ場」13:00⇒発心門王子13:50→水呑王子→伏拝王子→16:20 熊野本宮大社⇒湯の峰温泉(入浴)⇒テント泊

5/4(金) 川湯バス停5:51⇒(バス)⇒6:35野中一方杉6:40→継桜王子→熊瀬川王子→湯川王子→11:50 三越峠(昼食) 12:20→猪鼻王子→14:00 発心門王子⇒(バス)⇒川湯⇒渡瀬温泉(入浴)⇒テント泊

5/5(土) テント撤収し川湯 6:30⇒八木尾 8:00→七色分岐→果無峠→11:15 果無山(1114m・昼食) 11:45→観音堂 12:30→果無集落→蕨尾 14:50⇒十津川温泉(入浴) 16:30⇒19:30大宇陀道の駅⇒各帰宅地へ

記録:

世界遺産・熊野古道と言っても範囲は広大。 その一部の中辺路と小辺路のまた一部を歩いてきた。

◎ 中辺路歩き (継桜王子→(5/4)→発心門王子→(5/3)→熊野本宮大社) 全歩行 21.4km

中辺路の中核は滝尻王子から熊野本宮大社までの38kmが巡礼古道だが、日程を考え今回はその後半全長21.4kmを集落に沿っての尾根道歩きで2日に分けのんびりと歩く。 交通手段の関係で歩きはコース後半を3日に、コース前半を4日に歩く変則となった。

キャンプ地から野中一方杉まではバス利用、早朝なのに満員、皆さん思い思いの古道歩きの人たちだろう。バスを降り尾根筋街道までやや坂道を登るが継桜王子からはほぼ平坦な道、小さな集落を縫って中川・小広・熊瀬川王子と小石舗装路が続く。周辺は杉林が大半で広葉樹も彩りを添える。熊瀬川王子を過ぎると草鞋峠、岩神峠、三越峠と三つの峠を越えるこのコース最大の難所が控え一部崩壊による迂回路もあり疲れたが、同時に奥深い新緑森林地帯を通過する魅力もあった。

三越峠で昼食、一息つく。ここからは発心門王子まで谷筋の小道が続く下り道、最後は登り道をこなして広々とした発心門王子に到着して今日の歩きを終える。



尾根近くで湧き出る野中の清水



古道脇には観音堂が整備されている



天を衝く野中の一方杉



継桜王子近くの街道筋



峠に向かっての長い登り



古道から見える奥深い山なみ

ここからは昨日歩いた熊野本宮大社への道、大半は下り坂だが集落を縫って茶畑や野菜畑が尾根道脇に広がり地元の生活臭を覗きながらの道は楽しい。案山子、無人販売所や茶処も顔を出し興味が尽きない。最後展望台からは大斎原(おおゆのはら)の大鳥居も拝望でき、熊野本宮大社へと下る。観光客で賑やかな大社では拝礼して中辺路歩きを終える。



古道に沿っての集落



湧水と花びらとお地藏さん



茶畑も随所に 手摘みも始まる



大斎原の鳥居を遠景に

熊野本宮大社に参拝



大斎原の大鳥居



歩いたあと、3日は湯の峰温泉、4日は渡瀬温泉(夕食後、一部は川湯温泉へも)で疲れを癒す。



賑わう湯の峰温泉街を流れる温泉川

キャンプ場 奥に広い場所があるが入り
きれず手前の河原にもあふれる盛況ぶり



夕飯は3・4日ともにキャンプ地で。食担係の三人が初めてのキャンプと言いながら腕を振るっていた
だき充分満足できる食事となった。おかげで筆者はかなりの体重オーバー、赤信号が点滅!

◎ 小辺路歩き(5/5) (八木尾→果無(はてなし)峠(高度1100m)→蕨尾) 歩行 10.6km

3日目は高野山から熊野本宮大社までの小辺路の一部を逆コースで歩く。10.6kmの本格的な登山と
言っても良いコース。バスの便が悪いので下山口まで車を廻し、八木尾から登り開始。
最初から急坂の連続、西国三十三番観音石仏像が随所で表情を変えて癒してくれる。途中の展望地
では大きく蛇行する十津川を挟んでの急峻な山並みは日本の奥地を代表するに相応しい。すれ違う歩
き人も多い。果無山脈・果無峠などの呼称に心惹かれ、やっと峠に到着。やや広い峠では大きな崩れた
石灯籠らしきものも残る。「ここは1114mのピークではないよね」との声に反応し地図を覗くとすぐ西に
ピークがある。気にかかり登ってみると、なんと「果無山」とある。地図には表示ないが見つけられて
ラッキー、あの一声がなかったら見過ごしただろうに。ここで萌黄新緑に囲まれながら昼食をとる。



尾根道から眺める熊野川と山なみ

違った表情の西国三十三観音石仏像があちこちと





果無峠 壊れた大きな石灯籠も残る



果無山 山頂にて



観音堂 左には満開のシャクナ大樹が



高地に広がる天水田 背後は果無山脈



高地に 2 軒ある果無集落



果無集落の立派な座敷

下りに入り、観音堂で休憩、シャクナゲが開花、水も豊富でキャンプ地に最適。 更に下って果無集落、2軒しかないが周りは整備され、よくこんな高地に集落が、とただただ感嘆するばかり。

あとは石畳道を下って下山口に到着。 車を回収し、十津川温泉に直行入浴、疲れを癒して帰りの車に。車で5時間を要して夫々無事帰宅する。

◎ 会計報告 (一人当たりで計算)

キャンプ場	2,020円	(800円/人・泊 700円/車・泊)
食材費	1,160円	(夕飯2(寄せ鍋&チキンカレー) おにぎり昼食1)
交通費	6,430円	(マイカー 往復570km 5130円、 バス 1300円)
温泉入浴	1,190円	(温泉入浴3回)
合計	10,800円/人	

以上

2018年4月山行記録

山行期間	山域・山名	例会等	参加者数		ブログ掲載
			会員	会員外	
4/1	須磨アルプス縦走	例会	11		○
4/1	兵庫県と鳥取県 県境・扇ノ山		1	1	
4/2	鳥取県と岡山県の県境 那岐山		1	1	
4/3	広島県と島根県との県境 比婆山		1	1	
4/4 ~ 4/6	中山道歩き(安中~鴻巣)		4	4	○
4/4	広島県と島根県の県境の山 道後山		1	1	
4/4	京都トレイル 東山コース		1	1	
4/5	島根県 三瓶山		1	1	
4/7	湖西:音羽山		1	3	
4/7	金剛山		4	1	
4/8	鈴鹿 竜ヶ岳		4		
4/8	ポンポン山~小塩山		5		○
4/8	鈴鹿山系 藤原岳		2		
4/13	鈴鹿・釈迦岳 1192m		6		○
4/14	鈴鹿山脈 狗留尊山~焼尾山		1		
4/14	鈴鹿 御池岳		2	2	
4/20	花背三本杉と桑谷山		6		○
4/20	徳島県 砥石権現		1	3	
4/21 ~ 4/22	南アルプス 仙丈ヶ岳		3	1	○
4/21 ~ 4/22	北アルプス 立山		1	1	
4/21	比良 釈迦岳~堂満岳 縦走		2		
4/21	養老山(独標 859m)		1	1	
4/21	伊吹山地		1		
4/22	高島トレイル	例会下見	3		
4/22	比良山 堂満岳・コヤマノ岳		1		
4/22	鈴鹿 御池岳		1	1	
4/26	京都寺社巡り④		5	2	
4/27 ~ 4/29	北アルプス 北穂高岳、奥穂高岳		1	2	○
4/27 ~ 4/30	立山三山・奥大日岳		4		○
4/28	横山岳 1132m		10		○
4/28	赤坂山 824m		1	1	
4/28	鈴鹿山系 / 三国岳		1		
4/29	堂満岳		1	3	
4/29	金勝山		1		
4/29	湖南アルプス 笹間ヶ岳		2		
4/30	高島トレイル愛発越~黒河峠		2		
4/30	比良山 権現一蓬萊山-打見山		1	1	
4/30	鈴鹿 国見岳~ハライド		3	1	
4/30	鈴鹿山系 竜ヶ岳		2		

※ コース、人数等は、事前に提出された計画書に基づいて記載していますので、実際とは異なる場合もあります。

近郊の三上山、音羽山などの個人山行は、通常は記載しません。複数の月にまたがる山行は、両方の月に掲載しています